

دکتر روحانی:

خواست‌های ایران برای ادامه همکاری در برجام باید تأمین شود

رئیس جمهوری با اشاره به بررسی بسته پیشنهادی هم‌کشور اروپایی دربارهٔ برجام از سوسوی ایران در ضرورت توجه جدی به نکات مد نظر و تأمین خواست‌های تهران برای ادامه روند همکاری‌ها در اجلاس -وزاری خارجه ۵ کشور در وین تأکید کرد.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی شامگاه پنجشنبه در تماس تلفنی (مانوالئل مکرونهٔ رئیس جمهوری فرانسه با وی تلاش کنشورش در روند حفظ برجام در ماه‌های گذشته را مثبت دانست و اظهار داشت: بسته پیشنهادی اروپا دربارهٔ ادامه روند همکاری‌ها در برجام دربرگیرنده همه خواست های ما نیست و امیدواریم روند مذاکرات وزرای ۵ کشور ، بتواند خواست های ایران را برای ادامه همکاری در برجام تأمین کند.رئیس جمهوری با اشاره به فعالیت‌های اقتصادی و روابط بانکی و مشکلات و موجود آمده برای برخی شرکت‌های اروپایی در پروژه‌های ایران که واسطه خروج یکجانبه آمریکا از برجام، گفت: انتظار ما از اروپا ارائه یک برنامه عملیاتی روشن و دارای زمانبندی است تا بتواند نقشی جبران کننده در قبال خروج آمریکا داشته باشد.مانوالئل مکرونهٔ رئیس جمهوری فرانسه هم در این نشست تلفنی با اشاره به ادامه فرانسه برای پایبندی به تعهدات خود در برجام، بر ضرورت تلاش برای ادامه همکاری‌ها و گفتگوهای فی مابین برای تداوم این توافق مهم تأکید کرد.وی با بیان این که اروپا برای حفظ برجام به تلاش‌های خود ادامه می‌دهد،افزود: نشست وزرای ۵ کشور در وین می‌تواند توازن خوبی میان موضوعات سیاسی و اقتصادی برای ادامه روند همکاری ایجاد کند.

حسن تلفنی روحانی باصدر اعظم آلمان
روحانی عصر پنجشنبه در تماس تلفنی با خاتم «انگلا مرکل» صدر اعظم آلمان هم با اشاره به خروج یکجانبه آمریکا از برجام و فرصت محدودی که در اختیار اروپا قرار گرفت تا مواضع خود را به طور روشن و صریح درباره چگونگی ادامه برجام اعلام کند، گفت: پس از خروج آمریکا از برجام مشکلاتی در زمینه اقتصادی، روابط بانکی و نفتی ایجاد شده است و شرکت‌های سرمایه گذار در ایران برای ادامه فعالیتشان دچار تردید شدند.رئیس جمهوری با اشاره به ارائه بسته پیشنهادی برای کشور اروپایی در ارتباط با چگونگی عمل به تعهدات و همکاری‌هایشان در برجام، آن را مایوس کننده خواند و گفت: متأسفانه در بسته پیشنهادی ارائه شده راهکار عملیاتی و شیوه مشخصی برای ادامه همکاری‌ها وجود نداشت و یکی یا سری تعهداتی که در حد بیانیه‌های سابق اتحادیه اروپا اعلام شده بود، در روحانی را این که این که برجام یک معاهده متقابل و دوطرفه بوده و بعد از حدود دو ماه انتظار ارائه یک برنامه روشنش از سوی سه کشور اروپایی داشتیم، اظهار ابدیاری کرد که اجلاس وزرای ۵ کشور اروپایی در وین، پیام صریح، روشن و امیدوار کننده ای برای ادامه برجام به صدر ارائه داشته باشد.

محافظ آلمان هم در این گفتگوی تلفنی با اشاره به این که در بسته پیشنهادی به ایران موضوعات کلی و اصولی مورد اشاره قرار گرفته و در زمینه جزئیات باید گفتگو‌ها ادامه پیدا کند، گفت: آنچه اهمیت دارد این است که می‌دانیم و این باریم می‌خواهیم در برجام بمانیم و معتقدیم باید با آرامش ادامه روند گفتگو‌ها به انجام برسد.

عضو شورای عالی استاندارد منصوب شدند

رئیس سازمان ملی استاندارد ایران در نشست هیات منهدس مجلدر ضامنم تازاده حکمی،منهدس محمدمحمی، دکتر مسعود بومرند و منهدس سهراب اعوانی برای یک دوره چهره ساله و عنوان اعضای شورای عالی استاندارد منصوب کرد. منهدس حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم جناب آقای منهدس محمدرضا محمینی جناب آقای دکتر حسین جناب آقای دکتر مسعود بومرند

آسند همکاری در حوزه سلامت

بین ایران و اتریش امضاء شد

با حضور وزیر بهداشت در سفارت جمهوری اسلامی ایران در وین، آسند همکاری در حوزه‌های بهداشتی، درمانی، علمی و آموزشی بین ایران و اتریش به امضاء رسید.

به گزارش ایسنا، با امضای این اسناد، همکاری های ایران و اتریش در حوزه های علمی و آموزشی به ویژه برای کنترل و درمان بیماری دلیت در سراسر کشور با مشارکت کشورهای اروپایی و به ویژه اتریش و نیز تشخیص و درمان سرطان و ثبت بیماری های غیروارگیر توسط تیم های ایرانی براساس گزارش ویدئ. سه سند همکاری زیر عنوان لایحه‌ای معاون آموزشی وزارت بهداشت، در بین کمیته پیشگویی و کنترل بیماری های غیروارگیر ایران و یک سند دیگر در حوزه تشخیص و درمان سرطان بین شرکت نسیم سلامت وابسته به بانک پاسارگاد و دانشگاه وین امضاء شد.

نشست کمسیون مشترک برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) در سطح وزیران امورخارجه و با حضور قدریک موگریتی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا دیروز با اشتراک بیانیه پایانی به کار خود خاتمه داد.

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا پس از پایان نشست وزیران خارجه ایران و کشورهای ۱ + ۴ آبر پایبندی همه طرف‌ها بر اجرای برجام تأکید کرد. به گزارش مهر، قدریک موگریتی، که ریاست نشست وین را برعهده داشت پس از پایان مذاکرات وزیران خارجه ایران، روسیه، چین، فرانسه، انگلیس و آلمان بیانیه ای را در کنفرانس خبری قرائت کرد. موگریتی در این بیانیه تأکید کرد که همه طرف‌های امضا کننده برجام بر اجرای آن تأکید دارند. موگریتی در این بیانیه همچنین بر توافق کشورهای ۱ + ۴ و ایران برای ادامه گفتگوها تأکید کرد.

در بخشی دیگر از این بیانیه مسئولیتی جدید برای انگلیس در رابطه با کار تعریف شنیده است. برپرس جاسون و وزیرخارجه این کشور به دلیل شرکت درنشست بزرگیت در جلسه کمسیون مشترک برجام شرکت نکرد.

این بیانیه شامل ۱۰ بند است که به شرح زیر است:

براساس درخواست جمهوری اسلامی ایران، نشست کمسیون مشترک برجام در تاریخ ۶جولای در سطح وزرا در وین برگزار شد. کمسیون مشترک برگزار شد تا درباره راه‌های پیش‌رو برای اروپاییان از تداوم اجرای توافق هسته‌ای در تمامی جنبه‌های آن و بررسی مسائل حل نشده ناشی از خروج یکجانبه ایالات متحده از این توافق و اعلام احراز برجام مشکلاتی در زمینه اقتصادی، روابط بانکی و پیوست دوم آن که موجب تأسیف و عقیق است بحث و بررسی شود.گردد.

کمسیون مشترک برجام مسئول نظارت بر اجرای برجام است

کمسیون مشترک برجام به ریاست قدریک موگریتی نماینده عالی اتحادیه اروپا و با حضور وزرای خارجه چین، فرانسه، آلمان، روسیه، معاون وزیر خارجه انگلیس و وزیر خارجه جمهوری اسلامی ایران برگزار شد.

طرف‌های شریک در برجام بار دیگر بر تعهد خود به اجرای کامل و مؤثر توافق هسته‌ای تأکید کردند. آن‌ها برجام را به عنوان عنصری کلیدی در معماری عدم‌اشاعه جهانی و دستاوردی قابل‌توجه در دیپلماسی چندجانبه که به صورت انجاسی توسط قطعنامه ۲۲۳۴ شورای امنیت تأیید شده‌است، توصیف کردند. طرف‌های شریک در برجام از بازدهیم گزارش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به تاریخ ۱۴ماه ژوئن استقبال می‌کنند.

تمامی طرف‌های شریک بر ضرورت ادامه اجرای کامل و مؤثر تمامی تعهدات هسته‌ای تأکید کردند. آنها از پیشرفت مداوم در مدریزه کردن راکتور تحقیقاتی اراک استقبال کرده و با طیب خاطر اعلام می‌کنند که انگلیس اعتماد قابل‌قبلی یکی از رؤسای شرکت گروه کاری اراک (به جای آمریکا) می‌شود. طرف‌های شریک به حمایت از مدریزه کردن راکتور تحقیقاتی اراک به عنوان بخشی از برجام و تبدیل تأسیسات فرود به مرکز هسته‌ای، فیزیک و فناوری ادامه می‌دهند. طرف‌های شریک از پروژه‌های قابل توجه در حوزه همکاری‌های مسالمت‌آمیز هسته‌ای که براساس پیوست سه برجام انجام می‌شود، استقبال کردند.

طرف‌های شریک اعلام می‌کنند که به ازای اجرای تعهدات برجامی از سوسوی ایران، برداشتن تحریم‌ها از جمله مزایای اقتصادی ناشی از آن، بخشی اساسی از برجام است. آنها همچنین اشاره می‌کنند که براساس تعهدات مندرج در برجام که از سوی بالاترین سطوح در شورای امنیت تأیید شده است، فعالیت اقتصادی که به دنبال سه‌وکار مشروح با این است، با حسن نیت عمل کرده‌اند. طرف‌ها اعلام کرده است که شرکت کنندگان درباره اقدامات اخیر به منظور دستیابی به راهکاری عملی برای روابط اقتصادی و بازرگانی با ایران مذاکره کردند.

آنها ضمن استقبال از اقدامات فشرده انجام شده تاکنون، خواستار مذاکرات فنی فشرده و انتقال منابع به وسیله همه طرف‌ها هستند.

بر طبق بند هشتم، شرکت‌کنندگان تعهد خود را درباره موارد زیر و در فضای توام با حسن نیت اعلام کردند:

–حفظ و ارتقای روابط اقتصادی در بخش‌های گسترده با ایران

ورود ستاد کل نیروهای مسلح به پرونده فساد مالی در شهرداری تهران

قوه قضائیه ارسال شده اما اطلاعات مشکوک به‌شوراد این باره داده نشده است چرا که حتما معقد بودند باید ابتدا به نتیجه برسد.
افزود: همچنین برخی در مورد فساد در شهرداری مطرح شد که منجر به دستگیری قین مقام شهردار اسبق شد که بحث بین شهرداری و هلدینگ یاس به یکی از کارگزارهای وابسته به برخی نهادهاست، بود.

وی با بیان اینکه این پرونده به بنا به دستور رهبر معظم انقلاب از سوی سرلشکر ارتش رئیس ستاد کل نیروهای مسلح بر شهر تهران با یک نیروی دادرسی در قوه قضائیه مشغول بررسی ابعاد این پرونده هستند که به نتایجی هم رسیده اند که به گزونه ای منجر به دستگیری حدود پنج نفر شد که برخی با وثیفه آزاد و برخی هنوز در زندان هستند.

هاشمی با بیان اینکه موضوع فساد به یک قراردادی فبایی بین شهرداری یاس بر می گردد که مربوط به ۱۰ هزار میلیارد تومان تداولات مالیی بود که باید به انواع مختلف در اقتصاد شهری فعال می شده است، تأکید کرد: حال این قرارداد منجر به ایجاد یک پرونده فساد شده است و باید رسیدگی شود و از آنجا که رسیدگی از بالا در حال انجام است، تأکید کرد: این موضوع را منظر رسیدگی هستیم که در این میان پیگیری موضوع طلب شهرداری از یاس برای مهم است.

وی در مورد رقم بدهی

– حفظ و ارتقای کاتال‌های موثر مالی با ایران

– تداوم صادرات نفت و گاز و محصولات نفتی

و پتروشیمی ایران
– تداوم خدمات دریایی (ارتباط دریایی از جمله کشتی‌رانی و بیمه)، ارتباط هوایی، زمینی و حمل و نقل ریلی

– ارتقای پوششش مربوط به اعتبار در بخش صادرات
– حمایت روشن و مؤثر از فعالیت در بخش تجاری با ایران به خصوص شرکت‌های کوچک و متوسط که ستون فقرات بسیاری از اقتصادها محسوب می شوند.
– تشویق به سرمایه‌گذاری‌های هرچه بیشتر در ایران

– حمایت از فعالیت‌های اقتصادی برای سرمایه‌گذاری و سایر فعالیت‌های مالی و بازرگانی در ایران و با اثر داریات آن کشور
– گردآوری کارشناسان بخش خصوصی و دولتی به وسیله هیات شورایاری کاری

– حمایت عملسی برای (روابط) بازرگانی و سرمایه‌گذاری در ایران

– حمایت از شرکت‌ها در برابر پیامدهای خارجی تحریم‌های آمریکا

در ادامه این بیانیه آمده است: شرکت‌کنندگان

تعهد ۱+۴ به حفظ روابط اقتصادی و مالی با ایران

سوی نشست صادر شد. این اولین کمسیون مشترک در سطح وزراست. در گذشته جلسات کمسیون مشترک در سطح وزرا بود و هیچ وقت کمسیون مشترک در سطح وزرا تشکیل نشده و جلسات قبلی جلسات غیررسمی و کشتی‌رانی و بیمه)، ارتباط هوایی، زمینی و حمل و نقل ریلی

وزیر خارجه کشورمان گفت: ایران این حق را برای خود محفوظ نگه داشته که در برابر تخلف رسمی و بزرگ آمریکا از برجام، اقداماتی که در برجام دیده شده است را انجام دهد.اما به درخواست اعضای دیگر برجام، این اقدامات را به تعویق انداخته تا این که مطمئن شود منافع مردم ایران تضمین شود.

طرف افزود: در این جلسه بر این واقعیت از طرف ما تأکید شد – که باید مردم ایران منافع برجام را ببینند و همه اعضای باقیاننده برجام هم تأکید کردند و تعهداتشان را در حوزه‌های مختلفی در سطح وزاری خارجه اعضای باقیاننده برجام اعلام داشتند و این اولین بار است که این تعهدات به صورت تعهد این کشورها مطرح می‌شود، از ادامه فروش نفت ایران تا روابط بانکی، حمل و نقل، همکاری‌های تجاری، همکاری در حوزه سرمایه‌گذاری و سایر موضوعاتی که در بیانیه‌ای که خاتم موگریتی از سوی کمسیون مشترک قرائت کرد، ذکر شده است.



وزیر خارجه ایران با بیان این که این بیانیه در کنار اقدامات عملی است، یادآور شد: بسته‌ای را در تهران دریافت کردیم که آقای روحانی در مذاکرات‌شان گفتند این بسته تالی نیست. در جلسه وین توضیحات بیشتری درباره این بسته شنیدیم.برخی اقدامات در حوزه بانکی، نفتی و سایر حوزه‌ها را بیشتر توضیح دادند و اکنون باید وارد مرحله اجرا شویم.

طرف خاطر نشان کرد: آنچه به عنوان تعهد و اقدامات مطرح شده الزاماً همه اقداماتی نیست که علنا اعلام شود. این اقدامات باید به صورت تدریجی ارادید و بهینیم که درامد حاصلش را می‌بریم. البته زمانبندی زیره‌ای هم مدنظر همه است و آن زمانبندی مطابق تحریم‌های آمریکاخواهدبود، یعنی زمانی تحریم‌های آمریکا عملیاتی می‌شود، یعنی زمانی که این قوانین عملیاتی شده باشدی. توضیح داد: مثلاً اعلام شده اولین مسدودتدیه اتحادیه اروپا تا قبل از اولین روز اجرایی شدن تحریم‌های آمریکا عملیاتی خواهد شد، همه طرف‌ها باید با این سرمایه‌گذاری اروپا در زمان مناسب انجام خواهد شد، تا ربخش مشخص است و بقیه اقدامات باید در یک قالب زمانبندی باشد.

طرف در خارجه با بیان این که ایران همواره به عهد خود پایبند بوده و اکنون هم به عهد خود پایبند است، گفت: ولی در قالب برجام این امکان را داریم که اگر در زمانی به مصحتش تشخیص داده شد که به خاطر نقصی آمریکا چون نقض آمریکا هنوز موضوع حل نشده‌است، یعنی کسی نتوانسته مشکل خروج اراک برجام را حل فصل کند به خاطر این که آمریکا به برجام برگشته و تخلفات آمریکا توسط این کشور جبران نشده و ایران براساس برجام این کار دارد که اقداماتی را انجام دهد، البته اقدامات دارای عواقب خودش هم هست.

طرف خارجه گفت: فعلا تضمین این است که با این تعهداتی که دیروز صورت گرفته این تعهدات را در تهران منتقل می‌کنیم و مقامات عالی کشور تصمیم لازم را درباره نحوه ادامه کار خواهند گرفت.

اعضای دادلی

صورت گرفته، در مرحله اول فرصت را خواهم داد که این تعهدات را عملیاتی کنند، اظهار داشت: نحوه عملیاتی شدن آن را برای ما توضیح دادند، اما باید ببینیم چه صحنه‌ای چگونه عملیاتی می‌کنند و البته اقدامات خسود را در نظر داریم که در صورتی موق به عملیاتی شدن روند تعهداتشان تأکید می‌کنم. اقدام کمی و وقت: همه اعضای برجام که لاتال سه کشور عضو برجام متجان نزدیک آمریکا هستند در این که ارائه سیاسی دارند برابر این اقدام آمریکاایستند – شاید این اولین باری است که در چنین سطحی این اقدام صورت می‌گیرد– این تعهد را در جلسه نشان دادند و باید ببینم در عمل چقدر می‌خواهند و می‌توانند این کار را انجام دهند.

طرف افزود: آنچه که امروز از روش‌های عملیاتی شنیدیم کاملاً وارد روش‌های عملی است. به معنیدیم اگر اراده سیاسی است که اینجا نشان دادند در سطح مختلف اعمال شود، می‌توان کار را بدون مشکل به پیش برد.

آلمان: همکاری برای حفظ برجام را ادامه می‌دهیم
وزیر خارجه آلمان هم گفت این کشور با همراهی سایر کشورهای طرف توافق، همکاری‌ها برای حفظ توافق هسته‌ای برجام را ادامه می‌دهد.

حساب کاری وزارت خارجه آلمان در توینتر به نقل از «ماس» نوشت: «توافق هسته‌ای با اروپاییان را امن تر می‌کند. ما با فرانسه، انگلیس، چین، روسیه، ایران و اتحادیه برای حفظ این توافق همکاری می‌کنیم»

حمایت پارلمان اروپا از طرح تجارت

«بانک سرمایه‌گذاری اروپا»

قانونگذاران اتحادیه‌ سه اروپا از طرح تجارت بانک سرمایه‌گذاری اروپا با این حمایت کردند تا امدها برای حفظ توافق هسته‌ای «برجام» کمکان پارچا بجا شد.

به گزارش فارس، «بانک سرمایه‌گذاری اروپا» به عنوان بازوی مالی اتحادیه برای ارائه خدمات مالی به کشورهای مدنظر این اتحادیه، یکی از ستون‌های تلاش‌های بانک برای حفظ روابط تجاری با ایران در بحبوحه تصمیم بانک برای بازگرداندن تحریم‌ها پس از خروج از توافق هسته‌ای برجام به شمار می‌رود. طبق این گزارش، قانونگذاران اروپایی با اکثریت آرا از تصویب طرح نمایندگان راست افراطی در پارلمان که خواستار حفظ محدودیت‌های همکاری های سرمایه‌گذاری با ایران بودند، جلوگیری کردند.

این طرح که گروه راست افراطی «اروپایی آزاد و دموکراسی مستقیم» (EFFD) آن را پیشنهاد کرده بود –و خواستار جلوگیری از پیشنهاد «سرمایه‌گذاری اروپا» برای رفع محدودیت‌های تجارت بانک سرمایه‌گذاری در این برجام بود– با ۸۳ رأی موافق، ۵۷۳ رأی مخالف و ۱۰۱ رأی ممتنع شکست خورد.

«سکفایروسمان»، یکی از نماینده‌های پارلمان اروپا گفت: «ما به بانک سرمایه‌گذاری اروپا توان

سرمایه‌گذاری در ایران، در صورت پیدا شدن پروژه‌های مناسب را اعطا می‌کنیم».

«مورسان» اضافه کرد: «توافق هسته‌ای ایران برای امنیت اروپا خوب است».

به دنبال گسترش روابط اقتصادی با ایران هستیم
پاریس چارچوب، سخنگوی وزارت خارجه روسیه هم با تأکید بر ارائه مسکو برای پایبندی به توافق هسته‌ای ایران، گفت: مسکو تلاش می‌کند همکاری‌های سرمایه‌گذاری خود با ایران را از گزند تحریم‌های فرانسزمینی آمریکا مصون نگه دارد.

«ماریا زاخارووا» باسکر تأکید کرد: تا زمانی که توافق هسته‌ای پیراچا باشد، دیگر به تعهدات خود ذیل این توافق پایبند می‌ماند.

وی که در نشست خبری هتنگی در جمع خبرنگاران صحبت می‌کرد، گفت: «ما بر آمادگی خود برای ادامه پایبندی به تعهدات خود تا زمانی که طرف‌های دیگر به تعهداتشان پایبند باشند، تأکید می‌کنیم».

زاخارووا افزود: «ما به ثبات و پایداری برنامه جامع همکاری مشترک (برجام) خود خواهیم کرد. ما می‌خواهیم همکاری‌های اقتصادی خود با ایران را گسترش دهیم و همکاری‌های خود را از گزند تحریم‌های فرانسزمینی ایالات متحده حفظ کنیم».

او ادامه داد طرفین به دنبال ایجاد ساز و کاری برای مصون کردن همکاری‌های اقتصادی از آسیب دیدن در برابر تحریم‌های آمریکا هستند.

فرمانده سپاه: در حوزه امنیت و دفاع از شرایط بسیار مطلوبی برخورداریم

فراروی کشور – هم ی بدیل توضیح و تأکید کرد: تفکر مقابله موفق با بحران‌های بزرگ امروز حضور مردم مسیحی نیست و هیچگاه نباید تفکر نگاه به مردم را مزاحم پیشبرد برنامه‌ها و سیاست‌های کشور دانست، هالگوکه به باور و نگاه به مردم در جهت تعمیلی توانست دستاوردی بزرگ را برابر صف آرای دنیای استکار برای ما رقم بزند.

وی گفت: مشکلات کشور در زمینه‌های مختلف حتی در عرصه اقتصاد، امنیت از جنگ است، اما باید با نگاه ایستادگی و مقاومت در برابر دشمن در اعتقاد به حل مسائل و مشکلات کشور به وسیله مردم، پای در میدان مبارزه گذاشت تا به فضل الهی هالگوکه که دوران دفاهد مقدس به دورانی باشکوه و اقتدار آفرین برای نظام اسلامی و ملت ایران تبدیل شد، در عرصه جنگ اقتصادی هم بتوانیم بر توطئه دشمنان افتاد آیم.

جعفری با اشاره به پیشرفت‌ها و اقتدار امروز ایسران در عرصه دفاعی و امنیتی تأکید کرد:

آغاز فعالیت وسایل حمل و نقل عمومی تهران از ۵ صبح

مهدای کودا را از امروز و از ساعت ۵صبح تا ۱۴تغییر شده است و مهدای کودا از ساعت ۵صبح آمدگی پذیرش کودکان را دارند

استاندار تهران روز چهارشنبه با هدف کاهش مصرف انرژی در بخشنامه‌ای دستور ساخت کاسری مستطیل اجزایی اورات و با تأیایان برای تم از ساعت ۱۴ تا ۵ اعلام کرد.
از سوی دیگر، پی انتشار اخباری درباره فعالیت دفاتر ۱۱۴ صبح، گفت: ساعت فعالیت بین مراکز ی عهده خود آنها تشکیل شده است که باید پس از تصمیم گیری ساعت کاری خود را به اطلاع مردم برسانند.

تغییر ساعت کاری مهدای کودک

مدیرکل روابط عمومی و امور بین الملل سازمان بهزیستی کشور از تغییر ساعت کاری مهدای کودک تهران از امروز خبر داد.

مهدای مهدای ولد در گفتگو با ایسنا با اشاره به نگرانی خانواده‌ها، به ویژه مادران شاغل برای نگهداری از کودکان در دینال تغییر ساعت کاری ادارات استان تهران، استان سازمان بهزیستی برای تسهیل شرایط خانواده‌ها، ساعت کار شده است یعنی در مجموع حدود ۱۲ ساعت اجرا است.

نوربخش با اشاره به حذف دفترچه‌های بیمه تأمین اجتماعی در مراکز درمان تصریح کرد: در همه مراکز ملکی تمام خدمات پذیرش بیماران با استفاده از کد ملی پذیرش می‌شوند و نسخه کافذی حذف شده است، وی افزود: از یک سیال گذشته ۷۰ میلیون نسخه الکترونیکی در مراکز درمانی تأمین اجتماعی تولید شده است و از سال جاری در کل کشور پرداخت ۵۰ هزار میلیارد تومان با بدهی مالی دولت به تأمین اجتماعی در سال اخیر ۲۲ مرکز درمانی و ۵۰ مرکز درمانی در استان صورت گرفته است.

مدیرعامل تأمین اجتماعی با اشاره به مساحت چندین بیمارستان در سراسر کشور گفت: حدود ۲ بیمارستان در مناطق

مختف کشور در دست احداث است و بیمارستان در سال‌های اخیر با اندازی شده است یعنی در مجموع حدود ۱۲

شنبه ۱۶ تیر ۱۳۹۷- ۲۳ شوال ۱۴۳۹- ۷ جولای ۲۰۱۸- سال نوید دوم- شماره ۲۷۰۴۳

پایان دولت روحانی

سرنوشت مشترک آبی

سید مسعود رضوی

ثروت و قدرت، هم‌زاد یکدیگرند و از ابتدای حیات اجتماعی و عقلانی بشر، ثروت همواره منشأ اقتدار، نفوذ و اعمال اراده انسان‌ها بوده است. قدرت نیز برای حفظ ثروت و افزایش مکت و دارایی‌های کمیاب و ضروری به کار آمده است.

ابتدا آب و حفظ و تقسیم منابع آبی، در نخستین ادوار تمدن، یعنی آغاز عصر استقرار بشر و یکجانشینی، با پیدایش نظام مند و ابلیث غلات و کشاورزی، اهمیت زیادی پیدا کرد و معنای ثروت و هدف اصلی به حساب می‌آمد. اندک اندک «میرابان» و «مقتضاهای قنات‌ها و چوی‌ها و رودها که بر «حقایق» افراد و املاک نظارت داشتند، قدرت یافتند و میراب‌ها به امیران و فرمانداران و سلاطین بدل شدند.

انسان در ادوار کهن، بر اساس ادراک طبیعی و معطوف به نیازهای ابتدایی و اصلی می‌زیست و هنوز نیازها و ابزارهای واسطه، اختراع نشده بود. همچنان که قراردادهای اجتماعی هم محدود بود و اعتباراتی همچون پول و اوراق و مسکو کات قیمتی هم رایج نبود.
باری، این همه قدرت‌ها و چندین هزاره، از پس هم آمد و رفت: سلسله‌های بی نسل، همه در پی قدرت و ثروت و البته زیر پوشش و تفسیر و توجیهات متفاوت و گاه متضاد. تا امروز که شرایط بشری، مناسبات و نظام زیست اجتماعی و به ویژه فقرش به کلی زیر و زبر شده، اما نیازهای اولیه همیشه باقی است و آب منشاء زندگی و قدرت و مبنای استقرار و استمرار تمدن‌های بشری بوده و هنوز هست.

از هر چه غفلت شود، آب نمی‌تواند و نباید غفلت کرد؛ زیرا این تغافل عاقبت عیب دارد و موجب نابودی اجتماعات و تمدنها خواهد شد. اندک کسی تاریخ بخواند و سرنوشت نایکان را آینه عبرت بداند، در این زمینه سهل انگاری نخواهد کرد.

خردمندان و زمامداران کشور به‌طور و گرمسیری چون وطن عزیز ما، باید تمام هم و غم خود را برای برنامه‌ریزی و توسعه و آموزش، بر محور آب استوار و حداقل برای تم تا یک قرن آینده برنامهریزی کنند.

برنامه استخوان و ذخیره و تهیه و تابانشت آب شرب و کشاورزی و نخستین مهم‌ترین مشکل ایران ارست است و جوشش راه‌های بازگرداندن سرفه‌های زیر زمینی و احیای رودها و دریاچه‌ها و تالاب‌ها و گندزایی و تصفیه و پاکسازی سواحل و دریاها و آنچه از رود و تالاب‌هایمان باقی نمانده، مهم‌ترین مشکل است.

اگر نمی‌ای از متون درسی در دبستان و دبیرستان و دانشگاه‌ها را به این موضوع اختصاص دهیم و شبکه‌های سیما و صدای سراسری و انحصاری کشورمان به آموختن صرفه جویی و تکلیف و مهارت‌های مربوط به آب، ایجاد چرخه بازیابی محلی و حتی خانه به خانه انتقال آن اختصاص بدهد، باز هم کم در است و کافی نیست.

بی‌خود می‌بجی، سر خود را با چالش‌ها و بالش‌های گمراه کننده و خواب‌آور گرم کرده‌ایم در دایمی خوساخته و خواب‌ناخته گیر افتادیم. بوش و گویش و ما مرد آب و محیط زندگی، اندک نگرانی نمایی نشود!

است و نه اراده‌ای معطوف به عمل و قدرت، گیج و گمراه می‌گردیم و کمبود و بلکه تحقظ آب در راه است و بسیار نزدیک و نتایجش شوم و دهشت بار، خواهد بود.

سرفه‌های جنگ خاتمان سوز سوریه و بسیاری از منازعات و بدبختی‌های خارملیه از کم آبی و قحط و قصب آب است. سدهای بالادستی در ترکیه و افغانستان، سرفه‌های بزرگ دولتی است که زمین‌های سوخته و اقوام تشنه و نالود شده بر جای خواهند گذاشت.

کشت نیست که برخی عناصر و رهبران عقب مانده و نهکاری در این کشورها از مشکل و هرج و مرج موجود و بی‌خبری و آشننگی بهره بردنه‌اند تا ذخایر مشاء ملت‌های همسایه را بالا بکشند. اما آنچه این بی‌وجدان‌ها نفهمیده‌اند، باری تاریخ است و هر آشنی به خانه‌های مجاور هم سربایت خواهد کرد.
پای عبارت زیبای قرآنی را دوست می‌دارم و تکرار می‌کنیم: «من الماء فی شیء عی حی…» از آب زندگی می‌روید، اما پرهان معکوس این آیه بزرگ جز این نیست که: آب نالابد زندگی به هم مرگ و روشش به پژمردن و آبادانی به قحط و فلا و گداز می‌آید.
خود خواهد شد.

امروز اقتدر مسائلی چون نفت و رقابت‌های سیاسی و درگیری‌های منطقه‌ای و تحرم و… بر زندگیمان تأثیر افکنده است که تشنگی جوان و پیر و مسائلی و بی‌سستاری را یاد برده‌ام. اما از آنچه‌های سرفه‌های مرزی و محرم که بار جنگ و قحط و مشکلات و ناامنی‌های عظیم بار دوش گرفته اند، بپوش می‌خواهم. از برداران و خواهران‌های شمرسال… کاهلی و سوء مدیریت و غفلت‌هایی که خوین شهر را متون به خرشمر بدل کرده… و باری، در یک کلاس سرفه‌کننده‌ایم در برابر محرم‌ترن هم بهمانان.

تاریخ چند از هزارها سال تکرار خواهد شد… مساله آب مجدداً به موضوع قدرت و اولویت دولت بدل خواهد شد. فیلسوفی گفته بود ماچراهای تاریخ دیر بخ می‌دهد، یک بار لازدی و دیگر بار کمیدی… اما هر چه فکر می‌کنم، این ماجرا هیچ وجه فزانتی و کمبکی ندارد؛ یک ترازوی بزرگ است و بیس.

مساله آب ممکن است بزرگترین تهدید تاریخ برای ما باشد. هیچ بهمانی نتوانسته و نخواهد توانست جنبش فاجعه‌ای ایجاد کند که آب توجی و سهال‌گذار را ایجاد کرده و خواهد کرد. نازان این غفلت غیر قابل تصور است، پس فرصت را غنیمت شماریم و خویش بازیابی و محافظت و آموزش را بر محور حفظ و احیای آب در ایران عزیز و در پی آغاز کنیم…

پایان دولت روحانی

اژدهای هزار سر

بقیه از صفحه اول
همه عملای جامعه‌شناسی، بر این باورند که فساد، فی حد ذاته قابلیت سربایت دارد و مانند ویروس، آفت‌زناا سمری است، بدنه معنا که در شرایطی که فساد رشد می‌کند، قدرت مقاومت از قدر غیرقابل‌شمار، نامحدود نیست.

فساد از دستگاہی به دستگاه دیگر و از فردی به فرد دیگر، نفوذ می‌کند و تکثیر می‌شود.

برداشت سطحی آن است که مقابله با فساد صرفاً از بالا و با عزم قاطع

مسئولان عالی‌کاتاپذیر است. اما این دیدگاه به هیچ روی، درست و کامل نیست.

اراده قاطع مسئولان عالی رتبه مقابله با فساد هر چند لازم است اما هر گنج شرط کافی نیست. تجربه عین نشان داده است که فساد روهایی که فساد رواج یافته، برای مدت نسبتاً طولانی، برجا مانده است. مهمترین و زیربنایی‌ترین کار برای مقابله با فساد، پیدار کردن مداوم وجدان عمومی درباره خطرات فساد و تبدیل قانون به شایرم و خویش بازیابی و محافظت و آموزش باشد و نیز برانگیز فساد، است در این حوزه هنوز قدمی برداشته‌ایم.

و بحث بر سر معاندان متجاهر نبود.

وی ادامه داد: صدور مجوز برای درمان و نگهداری معاندان اجتماعی، از سوسو سازمان بهزیستی و قفط در صورت داشتن شرایط درمانی لازم در محل مورد نظر صادر می‌شود.

داستان عمومی و انقلاب تهران روز سه شنبه ۱۲ تیر ماه در جلسهای درباره حوزه آسیب‌های اجتماعی با موضوع مواد مخدر، از تغییر شرایط بازداشتگاه کهریزک و استفاده از بازداشتگاه‌های نگهداری معاندان اجتماعی خبر داده و گفت: بود. داستان تهران به پلیس پیشنهاد کرده است بازداشتگاه کهریزک را برای نگهداری معاندان متجاهر اختصاص دهد. همچنین گفته شد که معاندان نگهداری معاندان با شرایط سخت‌تری طراحی و تعبیه شود تا بازدارنده باشد و معاند تصور نکند که این دوره چند ماهه که چنان‌هم سخت نمی‌گذرد تمام خواهد شد.

بیان این که افرادی که در دست اجتماعی تا بدهی سال ۹۲ حدود ۸۹ هزار میلیارد تومان است، گفت: بدهی دولت از حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان در سال ۸۴ به حدود ۶۰ هزار میلیارد تومان در سال ۹۲ رسید. نوربخش از بخشودگی جرائم جدید برای بیمارستان‌های تأمین اجتماعی به جهت فیاض ضامن و هدایت گفت: در تهران ۱۷ میلیون بیمه شده داریم که تقریباً یک ششم جمعیت بیمه شده کشور را تشکیل می‌دهد. برای توسعه خدمات درمانی در نیاز بیمه شدگان و بازداشتگان در تهران به بیمارستان‌های جدید و بیمارستان‌های فیاض بخش و هدایت در مراحل اجرای کارفرمایان به سازمان تأمین اجتماعی حدود ۹۰ هزار میلیارد تومان است که کارفرما با پرداخت به تقصیط اصل بدهی مشمول بخشودگی جرائم شدند. نوربخش ادامه داد: مجموع بدهی کارفرمایان به سازمان تأمین اجتماعی حدود ۹۰ هزار میلیارد تومان است که امیدواریم با اجرای این قانون بخشودگی جرائم در توجهی از این بدهی‌ها باشیم.

بیامه کارفرمایان معاف می‌شوند.

وی با بیان این که این بخشنامه

دلایل افزایش قیمت سهام

عضو سابق هیأت مدیره سازمان بورس و اوراق بهادار و مشاور رییس این سازمان، دلایل افزایش اخیر قیمت سهام و تأثیر نرخ ارز بر وضع شرکت‌ها را تشریح کرد.

علی سعیدی در گفتگو با پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا) گفت: طبیعتاً زمانی که ارزش ریال کاهش پیدا می‌کند بر حسب ظاهر قیمت کالاها افزایش پیدا می‌کند ولی این را لزوماً نباید توتایم به افزایش قیمت کالاها یا دارایی‌ها نسبت دهیم، بلکه قدرت خرید پول کاهش پیدا کرده و در مورد بورس هم به همین ترتیب است.

وی بیان اینکه شرکت‌هایی که در بورس پذیرفته شده اند،علاً قدرت خلق نقدینگی آنها در آینده تعیین کننده ارزش آنها است، اظهار داشت: طبعاً زمانی که افزایش قیمت کالا را داشته باشیم محصولات شرکت‌های بورسی هم در آینده افزایش قیمتست دارد ضمنی قیمت دارایی‌های آنها افزایش خواهد یافت.

مشاور رییس سازمان بورس و اوراق بهادار افزود: بنابراین به دو علت در بورس با افزایش قیمت سهام مواجه خواهیم شد؛ نخستین دلیل، ارزش جایگزینی دارایی هاست مثلاً دیگر این است که اگر جریان های نقدی که در آینده به وجود خواهد آمد و ارزش شرکت امروز تلغ آن است، به علت افزایش قیمت کالاها یا به عبارت دقیق تر کاهش قدرت خرید پول افزایش پیدا کرده است و طبعاً اثر اصلاحی خود را در بورس می‌گذارد. از طرفی افزایش نرخ ارز دوری بعضی صنایع تأثیر مثبت داشته و نهایتاً باعث بازدهی مثبت خواهد شد. سعیدی،خاطر نشان کرد: اگر قیمت سهام در بورس افزایش یابد، نرخ بازده واقعی لزوماً محقق نشده است به عبارت دیگر، یک نرخ بازدهی واقعی و یک نرخ بازدهی اسمی وجود دارد و در کنار آنها یک نرخ تورم، نرخ بازدهی واقعی بعد از خارج کردن تورم است.

اگر بر حسب قدرت خرید مقداری که کاهش ارزش پول داشته است، در طرف دیگر، ارزش افزایش قیمت داشته باشیم طبعاً در همان نقطه اولی‌ها داریم؛ بنابراین اصلاحاتی که این روزه‌ها در بورس می‌بینیم بیشتر اصلاح قیمت هاست تا ایجاد بازدهی با افزایش بی رویه قیمت لذا باید در کابرسوت وازگان دقیق بود. وی افزود از طرف دیگر در بورس، شرکت‌ها و صنایع بسیار متفاوتی داریم قیمت‌هایی که در حوزه‌فلات اساسی، معادن، پتروشیمی و پالایشگاهی هستند و قیمت‌های آنها در سطوح بین المللی قابل ردیابی است یا عملاً معیارهای قیمتی بین المللی دارند از این کاهش ارزش پول تأثیرات مثبتی می‌بینند و طبیعتاً وضع بهتری پیدا می‌کنند.

سعیدی در پاسخ به این سوال که در شرایطی که حجم نقدینگی در جامعه بالا است هدایت این نقدینگی به سمت بورس تا چه حد می‌تواند تأمین سرمایه در گردش را برای بنگاه‌ها و شرکت‌های اقتصادی مولد تسهیل کند، گفت: بهترین اقدامی که ما باید انجام دهیم همین است در کشور آنقدر نقدینگی وجود دارد که عدم دسترسی به منابع مالی خارجی برای ما پخرا ایجاد نکند. وی افزود: زمانی که صحبت از سرمایه گذاری خارجی می‌شود نگران این هستیم که پول‌های خارجی بخواد وارد کشور شود و با ایجاد نوسان نرخ ارز مشکلات زیادی در مواجهه با سرمایه گذار خارجی بروز خواهد کرد بنابراین اگر امکان آن وجود داشته باشد خوب است ولی امروزه که امکان آن نیست اصلاً نباید در مورد آن نگران بود.

مشاور رییس سازمان بورس و اوراق بهادار اظهار داشت: زمانی که این حجم نقدینگی سرگردان در جامعه وجود داشته و مالکان آنها به دنبال محلی برای سرمایه گذاری هستند، باید برای این سوال مردم جواب خوبی پیدا کرد تا صنعت ما به سرمایه گذاری خارجی نیاز پیدا نکند. به عبارت دیگر اگر همین منابع داخلی درست مدیریت شود این اتفاق خواهد افتاد. سعیدی با بیان اینکه در مجموعه بازار سرمایه اتفاقات خوبی افتاده است و ندهای مالی سخت متشغل انجام کار هستند، گفت: برای توسعه صندوق‌های سرمایه گذاری های خیلی خوبی برداشته شده است. وی توضیح داد: هم اکنون صدور و ابطال واحدهای سرمایه گذاری از طریق پلت فرم های صندوق های سرمایه گذاری ممکن است بدون صورت کار علامت‌نابودن حضور، فیزیکی می‌توانند واحدهای سرمایه گذاری مربوط به صندوق های سرمایه گذاری را خریداری کنند و نیازی به مراجعه به بانک نبوده و هر زمانی که اراده کنند می‌توانند واحد خود را بفروشند این دسترسی باعث می‌شود که مردم به راحتی پولشان در بازار سرمایه شوند و معمولاً بازدهی خوبی هم کسب کنند.

سعیدی ادامه داد: امروز هم که بورس وضع خوبی پیدا کرده باز هم جایز نیست مردم مستقیم‌ها به خریداری کنند و بهتر است از طریق صندوق های سهام این کار را انجام دهند.

عضو سابق هیأت مدیره سازمان بورس اوراق بهادار اظهار داشت: همکاران ما در نهادهای مالی و شرکت‌های تأمین سرمایه کمپینی را برای صندوق های سهام ایجاد کرده‌اند و پول‌های خوبی از جانب مردم به سمت سهام در حال جریان است.

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده

شرکت سهامی تجار گیش (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده این شرکت که در ساعت ۱۶:۰۰ روز سه‌شنبه مورخ ۹۷/۵/۲۴ در محل جزیره کیش دهکده ساحلی زون دو سو رو ۹۷/۵/۲۴ در دستور جلسه زیر تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
۲-تصمیم‌گیری درخصوص ترازنامه و صورت سود و زیان برای سال مذکور
۳-انتخاب حسابرس و بازرس قانونی
۴-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت چاپ گزارش هیئت مدیره
۵-سایر موارد که صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده می‌باشد.

هیات مدیره شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت سهامی تجار گیش (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت به عمل می‌آید در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده این شرکت راس ساعت ۱۴ روز سه‌شنبه مورخ ۹۷/۵/۲۴ در محل جزیره کیش دهکده ساحلی زون دو سو رو ۹۷/۵/۲۴ در دستور جلسه زیر تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

- استماع گزارش فعالیت هیئت مدیره برای سال منتهی به ۹۶/۱/۳۰
- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی برای سال منتهی به ۹۶/۱/۳۰
- تصمیم‌گیری درخصوص ترازنامه و صورت سود و زیان برای سال مذکور
- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی برای سال منتهی به ۹۶/۱/۳۰
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- عزانتخاب اعضای هیات مدیره

هیات مدیره شرکت

آگهی تجدید مناقصه

شرکت صنعتی و معدنی شامشرق تاشا رود (سهامی عام)

شماره ثبت:۱۰۴۸۰۰۴۱۹۹۶

پیرو آگهی مناقصه مورخ ۹۷/۰۴/۲۷ شرکت صنعتی و معدنی شامالشرق تاشا رود در مورد انجام عملیات طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی بخشی از تجهیزات کارخانه ذغالشویی و همچنین کارهای عمرانی و سبویل پروژه خود در شهرستان شاهرود یکومتر ۳۵ جاده آزاد شهر رسیده به کلاه‌خج، مهلت شرکت در مناقصه تمدید می‌گردد.

متقاضیان می‌توانند به آدرس شاهرود - خیابان حافظ جنوبی - مجتمع‌ادارات یا با مراجعه به سایت **www.shomalshargh.com** نحوه شرکت در مناقصه و در یافت فایل الکترونیکی اطلاع حاصل فرمایند.

مهلت در یافت اسناد مناقصه: ۹۷/۰۴/۲۰

مهلت تحویل پاکت‌ها: ۹۷/۰۴/۲۵

بازگشایی پاکت‌ها: ۹۷/۰۴/۲۷

هیات مدیره شرکت صنعتی و معدنی شامشرق تاشا رود

عملکرد یک ماهه بانک صادرات

بانک صادرات گزارش فعالیت یک ماهه خود را منتشر و از کاهش تراز منفی این شرکت در سه ماهه ابتدایی امسال خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا)، بانک صادرات با انتشار اطلاعیه در کدال، عملکرد خرداد را تشریح کرد و بر همین اساس جمع درآمد سه ماهه نخست سال این بانک، مبلغ ۳۳ هزار و ۹۸۰ میلیارد ریال اعلام شد است.

این در حالی است که بانک صادرات در این بازه زمانی ۳۵ هزار و ۳۷۷ میلیارد ریال سود سپرده هم پرداخته کرده است در واقع سود پرداختی به سپرده

رشد شاخص ها و بازدهی مثبت ۲۸ صنعت بورسی

روند معاملات ۳۹ بورسی کشور، برای این بازار در بهار سال جاری بازدهی ۱۳ درصدی و برای سرمایه‌گذاران در یک سال منتهی به ۳۱ خرداد ۹۷ بازدهی ۱۳ درصدی را به ثبت رسانده؛ همچنین از لحاظ ارزش بازاری هم بورس با رشد مواجه شده است. به ثبت رسانده‌اند همچنین ۱۷ صنعت اداره آمار و اطلاعات شرکت بورس تهران در گزارش‌های بازدهی سه‌ماهه و یک ساله شاخص قیمت به تکنیک صنعت و ارزش بازاری آنها را منتشر کرد.

بررسی تغییرات شاخص قیمت ۳۹ صنعت بورس نشان می‌دهد که از ابتدای سال جاری تا پایان خرداد ماه گروه محصولات چوبی با رشد بیش از ۴۲ هزار واحدی ۷۵ درصدی را برای سرمایه‌گذارانش به همراه داشته است. همچنین گروه استخراج‌کنانه‌های فلزی با بازدهی ۵۵ درصدی دومین صنعتی بود که بازدهی بیشتر از شاخص کل بورس را به ثبت رساند.

سومین شاخص صنعتی پر بازده بورس در سه ماهه سال ۹۷ صنعت فلزات اساسی با بازدهی ۳۳ درصدی بود است، کاشنی و سرامیک در این مدت بازدهی ۱۹ درصدی داشته است همچنین دو صنعت شرکت‌های چند رشته‌ای و گروه عرضه برق، گاز، بخسار و آب گرم با بازدهی ۱۷ درصدی دهرهفت صناعی قرار داشتند که بیشتر از میانگین بورس بازدهی داشته‌اند.

از میان ۳۹ صنعت حاضر در بورس، در سه‌ماهه اول امسال ۲۸ صنعت با بازدهی مثبت همراه بودند. این در حالی بود که بررسی صنایع بورسی نشان می‌دهد که گروه خودرو و ساخت قطعات با بازدهی ۷ منفی ۱۷ درصدی، پرفروش‌ترین گروه بورس در بهار ۹۷ بوده است.

پس از آن ماشین‌آلات و دستگاه‌های برقی با بازدهی منفی ۶ درصدی و استخراج زغال سنگ با بازدهی منفی ۵ درصدی در فهرست گروه‌های منفی بازار در مدت مورد بررسی بوده است.

ادامه این گزارش روند حرکتی شاخص‌های ۳۹ صنعت بورس در

عملکرد یک ماهه بانک صادرات

گزاران بیش از درآمدی استست که نصیب بانک ازاین منتشر و از کاهش تراز منفی این شرکت در سه ماهه ابتدایی امسال خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا)، بانک صادرات با انتشار اطلاعیه در کدال، عملکرد خرداد را تشریح کرد و بر همین اساس جمع درآمد سه ماهه نخست سال این بانک، مبلغ ۳۳ هزار و ۹۸۰ میلیارد ریال اعلام شد است. این وجود با لحاظ سایر عوامل و به ویژه هزینه‌های عمومی، کارمزدهزینه مالی و مطالبات مشکوک‌الوصول در نهایت به مبلغ ۳۶ هزار و ۲۲۲ میلیاردریال زیان خالص رسیده است.

رشد شاخص ها و بازدهی مثبت ۲۸ صنعت بورسی

مغی ۲۴ درصدی از صنایعی بودند که بیشترین افزایش را در یک ساله منتهی به پایان خرداد ماه بورسی ثبت کردند. بررسی ادامه عملکرد صنایع با رشدی ۳۸ درصدی مواجه است. به پنج صنعت بورسی در این مدت بازدهی بیش از شاخص کل بورس را به ثبت رسانده‌اند همچنین ۱۷ صنعت بورسی در این یک سال بازدهی مثبت داشتند.

گروه استخراج‌کنانه‌های فلزی با بازدهی ۱۴ درصدی در صدر رتبه‌بندی صنایع قرار گرفته است. بانک صادرات با این گروه فلزات اساسی با ۱۲ درصد و گروه فرآورده‌های نفتی، که سـوخت هسته ای با بازدهی ۷۸ درصدی به ترتیب دومین و سومین صنعت پر بازده بورس در یک‌ساله مورد بررسی است. همچنین، صنعت محصولات چوبی و قند و شکر با بازدهی ۵۳ درصدی و صنعت محصولات شیمیایی با بازدهی ۴۲ از دیگر صنایع پربازده بورس در دوره مورد بررسی هستند. این در حالی ست که گروه استخراج نفت گاز و خدمات جنی جاز کاشفان با بازدهی منفی ۳۹ درصد و بیشترین بازدهی منفی را در میان ۳۹ صنعت بورس داشتند و در انتهای این جدول قرار گرفت.

پس از آن گروه استخراج سایر فلزات با بازدهی منفی ۲۶ درصدی و زراعت و خدمات وابسته با بازدهی

زیرمجموعه خود تجربه کرده است. ارزش بازاری بورس قرار گرفته است. کنانه‌های فلزی در سه‌ماهه سال جاری ۴۴ درصد افزایش یافت همچنین فلزات اساسی گزارش افزایش نزدیک به ۳۳ درصدی ارزش بازار بود.

علاوه بر سه صنعت پاک، هفت گروه بورسی دیگر شامل شرکت‌های چند رشته‌ای، آب رانیه و فعالیت‌های وابسته، فعالیت‌های کمکی به نهادهای مالی و اسـط، استخراج نفت گاز و خدمات جنی، جز پربازده بورس در دوره مورد بررسی هستند. این در حالی ست که گروه استخراج نفت گاز و خدمات جنی جاز کاشفان با بازدهی منفی ۳۹ درصد و بیشترین بازدهی منفی را در میان ۳۹ صنعت بورس داشتند و در انتهای این جدول قرار گرفت.

پس از آن گروه استخراج سایر فلزات با بازدهی منفی ۲۶ درصدی و زراعت و خدمات وابسته با بازدهی

اقتصادی

اقتصادی

رشد بهاری در پتروشیمی پارس

شرکت پتروشیمی پارس در یک ماهه منتهی به پایان خرداد ماه بیش از ۲۲۹ هزار تن انواع محصول تولید کرد.

به گزارش پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا)، شرکت پتروشیمی پارس با سرمایه ثبت شده ۶ هزار میلیارد ریال گزارش فعالیت ماهانه منتهی به خرداد امسال را برای سال مالی پایان اسـند ۹۷ منتشر کرد.

این شرکت در ماه خرداد بیش از ۲۲۹ هزار تن انواع محصول تولید کرد که آنان با حجم تولید ۱۰۵ هزار تن در این مدت بیشترین حجم تولید را ثبت کرد.شرکت در دوره یک ماهه خرداد بیش از ۵ هزار و

رشد شاخص ها و بازدهی مثبت ۲۸ صنعت بورسی

این مدت شاهد کاهش ۶ درصدی ارزش بازاری خود بودند. این گزارش حاکی است بورس کشور در یک ساله منتهی به پایان خرداد امسال شاهد افزایش ۳۱ درصدی ارزش بازاری بوده است. نگاه به ۲۹ صنعت بازار در این مدت نشان می‌دهد که فعالیت‌های کمکی به نهادهای مالی واسـط در یک سال اخیر شاهد رشد ۱۹۷ درصدی ارزش بازاری خود بوده و بیشترین افزایش را در میان صنایع بورسی به پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا) هم گزارش داد؛ بسیاری از کارشناسان بازارسپران این‌پورند که پتانسیل‌های لازم جهت قیمتی نامداهای بورسی فراهم است و استراتژی سهامداران می‌تواند چشم‌انداز آتی این بازار را رقم بزنند.

نگاهی به روند شاخص‌های سهام از ابتدای سال تاکنون بیانگر اقبال به بازار سرمایه در این بازه زمانی است، به نحی که طی این مدت، بورس تهران بازدهی بیش از ۱۴ درصدی را به ثبت رسانده است. در این میان بررسی پارامترهای اثرگذار در بازار سرمایه می‌تواند در تصمیم‌سهماداران تأثیر قابل توجهی داشته باشد و بازار از چابک‌های دود کار خبر دهد.

با توجه به اینکه معضلات مهمی نظیر تصمیمات هیجانی برخی سهامداران و نوسانگیری‌های لحظه‌ای در معاملات بورس، بارها مانع از رشد پل‌رشت شاخص کل در شرایط ایده‌آل شده، از این‌دولم است، در این میان بررسی پارامترهای اثرگذار در بازار سرمایه می‌تواند در تصمیم‌سهماداران تأثیر قابل توجهی داشته باشد و بازار از چابک‌های دود کار خبر دهد.

خود اختصاص داده است. ارزش بازاری بورس قرار گرفته است. کنانه‌های فلزی در سه‌ماهه سال جاری ۴۴ درصد افزایش یافت همچنین فلزات اساسی گزارش افزایش نزدیک به ۳۳ درصدی ارزش بازار بود. علاوه بر سه صنعت پاک، هفت گروه بورسی دیگر شامل شرکت‌های چند رشته‌ای، آب رانیه و فعالیت‌های وابسته، فعالیت‌های کمکی به نهادهای مالی و اسـط، استخراج نفت گاز و خدمات جنی، جز پربازده بورس در دوره مورد بررسی هستند. این در حالی ست که گروه استخراج نفت گاز و خدمات جنی جاز کاشفان با بازدهی منفی ۳۹ درصد و بیشترین بازدهی منفی را در میان ۳۹ صنعت بورس داشتند و در انتهای این جدول قرار گرفت.

پس از آن گروه استخراج سایر فلزات با بازدهی منفی ۲۶ درصدی و زراعت و خدمات وابسته با بازدهی

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مصرف کارکنان سازمان اوقاف و امور دارایی (نوبت دوم) ثبت شده به شماره ۱۳۷۴ و شماره ملی ۰۸۶۱۲۸۳۳۴۴

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و نا نمایندگان قانونی این شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت که در ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۷۴/۰۴/۲۳ در محل کارخانه به آدرس خرم‌آباد، دهکده گرمی در پورچه اندیشسک، جنب بانک شهید بهشتی تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و حسابرس و بازرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۷۳/۱/۲۹
۲-بررسی و تصویب صورت‌های مالی (ترازنامه و حساب سود و زیان و گزارش وجه نقد) منتهی به ۱۳۷۳/۱/۲۹
۳-انتخاب حسابرس و بازرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۷۳/۱/۲۹
۴-انتخاب اعضاء اصلی و علی‌الحال هیئت مدیره
۵-تصویب ترازنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
۶-تصویب مواردی که صلاحیت مجمع باشد.

از کلیه سهامداران نا نمایندگان قانونی این شرکت درخواست می‌گردد با در دست داشتن برگ پر سهام و کارت شناسایی (کارت ملی و شناسنامه) و اصل و کاتبه به منظور دریافت کارت ورود به جلسه-روزهای چهارشنبه و شنبه مورخ ۲۷ و ۲۸ تیرماه از ساعت ۱۴:۰۰ به محل کارخانه مراجعه نمایند.

هیات مدیره شرکت سیمان خرم آباد (سهامی عام)

آگهی برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت گل نقش توس (سهامی خاص)

به شماره ثبت۱۶۶۲۸ و شماره ملی۰۱۳۸۰۳۲۲۲۲۰۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت گل نقش توس (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۲:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۷۴/۰۴/۲۷ در محل کارخانه واقع در مشهد، شهرک صنعتی توس فاز یک تشکیل می‌گردد، شرکت فرمایند.

- دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲-بررسی و تصویب حساب‌های ترازنامه و سود و زیان دوره مالی منتهی به پایان سال ۱۳۹۶
۳-انتخاب بازرس و حسابرس جهت سال مالی ۱۳۹۷
۴-تصویب بودجه و تعیین خط مشی اثر شرکت
۵-تعیین اعضای هیئت مدیره
۶-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۷-سایر موارد قابل طرح در مجمع عمومی عادی سالیانه

هیئت مدیره

آگهی برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت سبزآب توس (سهامی خاص)

به شماره ثبت۱۶۷۱۱ و شماره ملی۰۱۳۸۰۳۲۲۲۲۲۰۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت سپیدداج توس (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه ۱۳۷۴/۰۴/۲۳ در محل کارخانه واقع در مشهد، شهرک صنعتی توس فازیک تشکیل می‌گردد، شرکت فرمایند.

- دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲-بررسی و تصویب حسابهای ترازنامه و سود و زیان دوره مالی منتهی به پایان سال ۱۳۹۶
۳-انتخاب بازرس و حسابرس جهت سال مالی ۱۳۹۷
۴-تصویب بودجه و تعیین خط مشی اثر شرکت
۵-تعیین اعضای هیئت مدیره
۶-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۷-سایر موارد قابل طرح در مجمع عمومی عادی سالیانه

هیئت مدیره

آگهی دعوت سهامداران کن این شرکت و سایر اولاد صلاحیت خواه ایرانیان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۴۹۲۱۲ و شماره ملی ۰۱۲۲-۸۷۲۸۰۱ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و مجمع عمومی عادی

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده که در ساعت ۹ صبح در تاریخ ۹۷/۰۴/۲۹ و همچنین جلسه مجمع عمومی عادی که در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۷۴/۰۴/۲۹ در محل اصلی شرکت در آدرس اشرافیه صنعتی - خیابان بافق نوی - سه راه رامن الحجج - پلاک ۴۲ در گرمی‌رود حضور بهم رسانید.

- دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده**
 - اصلاح برخی از مفاد اساسنامه
 - در هرگونه تصمیم مقتضی که در صلاحیت مجمع باشد
- دستور جلسه مجمع عمومی عادی**
 - تصویب تراز مالی سال ۱۳۹۶
 - انتخاب اعضای هیات مدیره
 - انتخاب بازرس
 - انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
 - در هرگونه تصمیم مقتضی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره

بررسی معاملات آتی زعفران

نخست بررسی و تحلیل قیمت های نقدی و آتی زعفران و وضع عوامل موثر بر قیمت محصول در سال جاری با حضور، غلامرضا کوسیه مدیرعامل شـرکت زربین زعفران شرق قزوین، محمد اسکندری معاون توسعه بازار و مطالعات اقتصادی بورس کالای ایران و جمعی از کارگزاران، تحلیلگران و فعالان بازار آتی در محل بورس کالای ایران برگزار شد.
به گزارش کلاه خبر، طی این نشست مواردی همچون برآوردهای قیمتی بازار آتی و گواهی سپرده زعفران، عوامل موثر بر شکت محصول، تمایلات کشورهای واردکننده به زعفران ایران، قاچاق پیاز و اثر آن بر قیمت این محصول کشاورزی و همچنین اثر تحریر های بین المللی علیه ایران بر بازار زعفران مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت.

طی این جلسه مدیرعامل شـرکت زربین زعفران شرق زمین در باره وضع بازار زعفران گفت: محصول زعفران برخلاف سایر و ارز، موجودی زبده محسوب می‌شود که عوامل مختلف محیطی از جمله آب و هوا، میزان بارندگی، سطح زیرکت و قیمت پیاز آن در میزان برداشت و کیفیت و در نتیجه قیمت محصول زعفران اثرگذار است.

وی افزود: در حال حاضر بیش از ۳۰ هزار هکتار زمین زعفران زعفران در استان‌های خراسان رضوی و جنوبی وجود دارد که تولید نزدیک به ۳۰۰ تن محصول را در پی دارد که بازار فروش آن چه در داخل و چه در سطح جهانی ساماندهی نشده است بطوریکه ساماندهی و مدیریتش که در بازار بورس وجود دارد، به بازار زعفران قابل مشاهده نیست، گرچه در جهت حرکت به سمت این ساماندهی اقدامات مثبتی و بزرگی انجام شده که عرضه زعفران در بورس در قالب گواهی سپرده کالایی و راه اندازی معاملات آتی آن در راه کشف قیمت این محصول ازآزاد حوزه کشاورزی مهم ترین آن است.

کریمی وجود ۱۲۰۰ عضو کشاورز خرده مالک در بازار زعفران را عاملی در نبود ساماندهی این بازار تاکنون برشمرد و اظهار کرد: در بازه پسته ۹۰ درصد کشاورزان و بافداران این بازار بازرگ بزرگ و عمده تشکیل می‌دهند این در حالی است که در بازار زعفران حدود ۹۰ درصد کشاورزان خرده مالک هستند و این عزم ما را برای انجام ساماندهی در این بازار جزم کرد.

وی از برنامه برای در نظر گرفتن انبارهایی برای ذخیره و نگهداری زعفران در کشور-وارداتی اروپایی با همکاری بورس کلاه خبر داد و گفت: با توجه به تحریم‌ها سعی کردیم زعفران را در کشورهای مقصد به فروش برسانیم؛ در همین جهت با همکاری بورس کلاه اقداماتی در حال انجام است تا زعفران را در انبارهای کشورهای اروپایی نگهداری و در این بازارها عرضه کنیم با این اقدام راحت تر می‌توان زعفران ایرانی را در دنیا عرضه کرد و به مرجه قیمتی در جهان تبدیل شد.

کریمی در باره اثر تحریم‌ها بر بازار زعفران اظهار کرد: در برخی محصولات مثل پسته شاید بتوانند ایران را تحریم کنند؛ تحریم در حال حاضر قیمت گذاری آن در اختیار آمریکا بوده و به دلیل کاهش تولید و برداشت محصول در ایران اثر تحریم برای در نظر گرفتن انبارهایی برای ذخیره و نگهداری زعفران در کشور-وارداتی اروپایی با همکاری بورس کلاه خبر داد و گفت: با توجه به تحریم‌ها سعی کردیم زعفران را در کشورهای مقصد به فروش برسانیم؛ در همین جهت با همکاری بورس کلاه اقداماتی در حال انجام است تا زعفران را در انبارهای کشورهای اروپایی نگهداری و در این بازارها عرضه کنیم با این اقدام راحت تر می‌توان زعفران ایرانی را در دنیا عرضه کرد و به مرجه قیمتی در جهان تبدیل شد.

کریمی در باره اثر تحریم‌ها بر بازار زعفران اظهار کرد: در برخی محصولات مثل پسته شاید بتوانند ایران را تحریم کنند؛ تحریم در حال حاضر قیمت گذاری آن در اختیار آمریکا بوده و به دلیل کاهش تولید و برداشت محصول در ایران اثر تحریم برای در نظر گرفتن انبارهایی برای ذخیره و نگهداری زعفران در کشور-وارداتی اروپایی با همکاری بورس کلاه خبر داد و گفت: با توجه به تحریم‌ها سعی کردیم زعفران را در کشورهای مقصد به فروش برسانیم؛ در همین جهت با همکاری بورس کلاه اقداماتی در حال انجام است تا زعفران را در انبارهای کشورهای اروپایی نگهداری و در این بازارها عرضه کنیم با این اقدام راحت تر می‌توان زعفران ایرانی را در دنیا عرضه کرد و به مرجه قیمتی در جهان تبدیل شد.

وی در پایان پیش بینی‌ها در زمینه میزان تولید زعفران در سال زراعی جاری گفت: با توجه به خشکسالی‌ها و کاهش میزان بارندگی احتمال کاهش تولید وجود دارد، گرچه سطح زیرکت نیز در حال افزایش است و این امر می‌تواند کاهش تولید را پوشش دهد.
مدیرعامل شرکت زربین زعفران شرق زمین در مورد قیمت زعفران گفت: درسال ۹۴ براساس بروری ۲۲۰۰ تومانی زعفران حدود هفت میلیون تومان فروخته می‌شد؛ اما با قیمت‌های فعلی این ارز که نزدیک به دو برابر شده باز هم زعفران در مرز هفت میلیون تومان معامله می‌شود نقص اصلی بازار زعفران نیز این است که معاملات آن ریالی پرداخت می‌شود.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت کیکا (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۷۹۸۸ و شناسنامه ملی ۰۱۰۱۰۰۶۲۲۲۰۱

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهم شرکت کیکا (سهامی خاص) و یا وکلای قانونی آن‌ها دعوت می‌گردد که در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت کنند که در روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۷۴/۵/۲۰ رأس ساعت ۱۴:۰۰ صبح در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان دکتر بهشتی، شماره ۱۸۱ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

- دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲-بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۶
۳-انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴-انتخاب حسابرس، بازرس اصلی و علی‌البدل
۵-تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
۶-سایر موارد قانونی

هیئت مدیره شرکت کیکا (سهامی خاص)

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت سرمایه گذاری صنعت زغال کرمان

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سرمایه گذاری صنعت زغال کرمان (سهامی عام) در صورت اول، به تصاحب قانونی نرسیده، بدینوسیله از صاحبان محترم سهام شرکت دعوت می‌نماید که در مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) که در ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۹۷/۰۴/۲۳ در محل دفتر شرکت واقع در کرمان - خیابان بهمنیار - خیابان شهید کاوه زهره کرمانی - بن بست ۵ شمالی - پلاک ۱۵۵ تشکیل خواهد شد (اسامات یا وکلان) حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:

- استماع گزارش هیات مدیره و بازرسان شرکت درخصوص عملکرد سال ۱۳۹۶.
- بررسی و تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی سال ۱۳۹۶ و حساب سود و زیان و اتخاذ تصمیم درخصوص تقسیم سود.
- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی و اطلاعیه‌های بعدی شرکت.
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.
- مقتضی است جهت دریافت برگه کار، در حضور و در جلسه، روز پنجشنبه مورخ ۲۰۸/۴/۹۷ از ساعت ۱۲ صبح تا ۱۴ به امور شرکت واقع در کرمان - خیابان بهمنیار - خیابان شهید کاوه زهره کرمانی - بن بست ۵ شمالی - پلاک ۱۱۵ مراجعه فرمایند.

رئیس هیات مدیره شرکت سرمایه گذاری صنعت زغال کرمان

Invitation to Submit Statements of Qualifications for Constructing Combined Cycle Power Plant in EPC+F form

NirootTarazPezRiz power generation Company and his Mother Consultantcompany (OTEPCO), invite prospective companies for engineering, procurement & supply, erection, testing and commissioning plus financing of a block of Combined cycle Power Plant in Andimeshk (Islamic republic of Iran) as per scope of work, technical parameters and finance terms and conditions which will be submitted to qualified companies after the qualification evaluations. The qualification forms will be sent officially by OTEPCO as soon as received letter of Intention of the interested company. Interested bidders may send official Letter of intention to receive qualification table to the below address:
To: info@nirootaraz.ir and cc info@otepco.com: Results of evaluation and list of qualified companies will be officially reflected to the bidders within 15 days after the completion of this qualification.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده سهامداران شرکت س‌ای‌ای‌سی جی‌ام پارس (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۰۲۲۳۵۰ و شماره شناسه ملی ۱۴۰۰۰۶۴۰۹۷۸۷

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت س‌ای‌ای‌سی جی‌ام پارس دعوت می‌شود جهت حضور در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۱۳۷۴ماده ۱۲۹ در محل شرکت به نشانی تهران، میدان آرژانتین، خیابان فونان، پلاک ۱۹، طبقه ۷ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

- دستور جلسه:
۱.انتخاب بازرسان قانونی شرکت
۲.انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۳.تصویب صورت‌های مالی مربوط به سال مالی ۱۳۹۶
۴.تصویب سود سالانه (در صورت وجود)
۵.سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده می‌باشد.

هیات هیات مدیره شرکت س‌ای‌ای‌سی جی‌ام پارس (سهامی خاص)



یادداشت‌های دکتر «هانانیر محمد»

نخست‌وزیر مالزی طی ۲۲ سال (۲۰۰۳–۱۹۸۱م.)

ترجمه: محمّد مقدّس

آنها حتی مفهوم "مدرسه روزیایی" را در محیط مشترکی که شامل مدرسه‌هایی با آموزش به سه زبان اصلی است، رّم می‌کنند. ایده "مدرسه روزیایی"، تلاشی برای گرد آوردن مالزیایی‌ها از همان اوان کودکی و سالهای مدرسه برای آموختن هم‌زبانی با یکدیگر پس از رسیدن به سنین بالاتر بود. اینکه چینی‌ها به تمامی تلاش‌ها برای گردآوری اقوام و نژادهای مختلف مالزیایی واکنش منفی نشان می‌دهند واقعاً ناامید کننده است. در این کشور هنوز هم مسائل مرتبط با موضوع نژادی، فراوان و هنگامی که مسائل دینی هم به آنها افزوده شود بیم آن دارم که با مشکلات جدید و پیچیده‌تری روبرو شویم. با آغاز سال ۲۰۰۸، در مسئله پذیرش اسلام در مالزی، این نگرانی‌ها واقعیت پیدا کرد." مردم باید همواره به خاطر داشته باشند که "مالزی" کشوری با ثبات استست زیرا مالایایی‌ها آمادی آن را دارند که آنچه را دارند، با دیگران قسمت کنند ولی در کشورهای چند قومی و چند نژادی، ساکنان اصلی زیر بار تقسیم میراث خود با کسانی که آنها را جدیدالورود تلقی می‌کنند، نمی‌روند و از ادعای برتری خود کوتاه نمی‌آیند و اگر قرار باشد دیگران تابعیت [آن کشور] را بگیرند باید از ساکنان اصلی متمایز باشند، ولی در "مالزی" ساکنان اصلی موافقت کردند کشورشان را با دیگران قسمت کنند و حتی پذیرفتند برخی ویژگی‌ها و صفات و اخلاقی را که بعدها وارد آنجا شد بپذیرند.

ما "چشم انداز ۲۰۲۰" را به عنوان برنامه و نقشه راه مطرح ساختیم تا با رسیدن به آن تبدیل به کشوری شویم که با موفقیت و قدرت، قدم به جهان مدرن اقتصادی و علمی و فناوری می‌گذارد؛ دولتی که قدم به بنا بر همین اساس، در جستجوی ابعاد تازه‌ای از خلاقیت است. ما می‌خواستیم این کار را با تکیه بر نوآندهای فرهنگی ویژه خود و در چارچوب تسمدن خود – و نه با تقلید از دیگران و کم کردن شخصیت خود – انجام دهیم و سرانجام نیز به این نتیجه رسیدیم که مسا هرگز از اقتصاد با جامعه با صنعت یا فناوری جدیدی برخوردار نخواهیم شد مگر آنکه ملتی واقعاً نو در قلب مالزی جدید با چنین روح و جانی باشیم. ساختمانها، سیستمها و صنایع نوین به تنهایی کافی نیستند. عنصری که ما به آن نیاز داشته و داریم، مالزیایی‌هایی هستند که می‌توانند از طریق آموزش و پرورش، حرکت رو به جلوی خود را همزمان با حفظ متمایز ارزش‌های آسیایی و هویت انسانی خود طی کنند. گاهی هراس دارم که ما به رغم اینکه در ساخت صنایع امروزی و فراگیری فناوری‌های نوین موفق بوده‌ایم، در امر بهسازی و تکمیل خود ناکام مانده باشیم زیرا طرز فکر و ذهنیت ما همچنان مالزیایی است. اگر نگاهی به فرودگاه بین‌المللی "کوالالامپور" یا برج‌های دولولی "پتروناس" بیندازید سبیل‌ها و نودهای سبیلیک شگرفی از مدرنیسم امروزی مالزی را شاهد خواهید بود. آنها به شکلی ملموس و بسیار گویا شهادتی بر توانایی‌های ما هستند. من امیدوارم روزی بتوانیم به شکلی مشابه، خود را نیز توانمند و شگفت‌انگیز سازیم ولی البته حوادث اخیر نشان داد که تحقق این آرزو، مدت زمانی بیش از آنچه در ابتدا گمان می‌کردیم، به طول خواهد انجامید. "مالزی" همواره برنامه‌ریزی‌های دقیقی برای پیشرفت خود انجام داده است ولی هنگامی که این برنامه‌ها را به کناری نهیم و زمانی که بدون آمادگی بسیاری رویارویی با چالش‌های جدید و غیرمنتظره، به حال خود رها می‌شویم، روزیایی را که برای خود و در چارچوب «چشم انداز ۲۰۲۰» تصور کرده‌ایم، با خطر مواجه خواهیم کرد.

پی‌نوشت:

۱۸۴ – اتحادیه وکلای دادگستری در اوت ۲۰۰۸، اصرار داشت برای بررسی موارد پذیرش اسلام – به رغم مواضع دولت مبنی بر اینکه این امر تنها منجر به تحریک عواطف صاحبان دیدگاههای مختلف خواهد شد – کردار خود را مشروع تلقار کنندگان در خارج از آن تجمع کردند و پلیس هم به دست‌اندرکاران آن توصیه کرد بنا به دلایل امنیتی، آن را تعطیل کنند.

جنب و جوش اتحادیه اروپا برای حفظ توافق هسته ای ایران، کارزار ضد برجامی صهیونیست‌ها را با ناکامی روبرو کرده است و تنش میان اتحادیه اروپا و رژیم صهیونیستی را به دنبال داشته است.

به گزارش گروه تحلیل، تفسیر و پژوهش‌های خبری ایرنا، «افدریکا» موگرینی، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا که برای شرکت در کنفرانس یهودیان آمریکایی به فلسطین اشغالی دعوت شده بود در پی خوددراری نخست وزیر رژیم صهیونیستی از دیدار با وی، سفر خود را به فلسطین اشغالی لغو کرد. سفر موگرینی قرار بود دوشنبه ۲۱ خردادماه صورت گیرد، اما دفتر «بنیامین نتانیاهو» پیش از آن و همزمان با خصصانه خواندن مواضع موگرینی از سئوی مقامهای این رژیم، اعلام کرده بود که امکان دیدار با او در قدس را ندارد. خوددراری نتانیاهو از دیدار با موگرینی در حالی است که وی به تازگی سفر اروپایی خود را به پایان رسانده و در دیدار آنها را از ادامه همکاری‌های برجامی منصرف سسازد و آنان در دیدار با نتانیاهو بهترین گزینه موجود را پیشبرد صحیح برجام دانستند.

نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در سفر خود به برلین، پاریس و لندن، با «آنگلا مرکل» صدراعظم آلمان، «انگولست مکرئون» رئیس جمهوری فرانسه و «ترزا می» نخست‌وزیر انگلیس دیدار و تلاش کرد نظر آن‌ها را درباره برجام تغییر دهد. طرف‌های اروپایی همواره به پایبندی خود به برجام و تداوم تلاش‌ها برای حفظ این توافق هسته ای تاکید کرده اند. رسانه‌های عربی اخبار و تحلیل‌هایی را در این ارتباط منتشر ساختند که این گزارش به آن‌ها می پردازد.

۲۱، مصر، «الشرق الأوسط» نشرستان «رای الیوم» چاپ لندن و «المصدر» با اشاره به تنش میان رژیم صهیونیستی و کشورهای اروپایی، مسائلی مانند حمایت اروپا از توافقی هسته‌ای و مخالفت کشورهای اروپایی با جایت‌های رژیم اشغالگر در سرزمین‌های اشغالی را از عوامل زمینه ساز این اختلافات دانستند. به نوشته روزنامه عربی «الیتامر آیتنر» خبرنگار سیاسی روزنامه عبری زبسان «یادیوت» «آهرونوت» گفت: پس از مخالفت نتانیاهو برای دیدار با موگرینی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و لغو سفر از سوی موگرینی تنش در روابط اسرائیل و اتحادیه اروپا به اوج خود رسید. مواضع موگرینی به طور جدی در مخالفت با اسرائیل است و این نشان می دهد تل آویو

به دلیل مخالفت اروپا با عقب نشینی از توافق هسته ای و به رسمیت شناختن قدس به عنوان پایتخت اسرائیل خود را در مرحله رویاروی طوفانی با بروکسل می بیند. اتحادیه اروپا مانع از این نشد که سفیران آن در اسرائیل در مراسم گشایش سفارت آمریکا در قدس شرکت کنند. همچنین این اتحادیه به طور مداوم با سیاست‌های شهرک سازی اسرائیل و درگیری‌های نوار غزه مخالفت می کند. به نوشته روزنامه عربی ۲۱، «ارنیل کپانا» تحلیلگر

به کاخ سفید سیاست جدیدی را دنبال می کند. پیش از این هم نتانیاهو در اعتراض به دیدار «یگمار گابریل» وزیر امور خارجه سابق آلمان با نهادهای چپ گرای اسرائیل دیدار با وی را رد کرد. به نوشته نشریه المصدر، رژیم اسرائیل به تازگی در تعامل با اروپا لحن دیپلماتسی را کنار گذاشته است. برخی تحلیلگران این موضوع را به دلیل سرمستی رژیم صهیونیستی از حمایت‌های کورکورانه آمریکا از این رژیم دانستند. آنان گفته اند

سهستی جای دارد که اخیراً پرده از آن برداشته شده است. برپایه این گزارش قرار بود موگرینی برای شرکت در نشست یهودیان آمریکا در قدس شرقی شرکت کرده و در دفتر نتانیاهو در قدس، با وی دیدار داشته باشد. اما موگرینی این سفر را لغو کرد، زیرا نخست‌وزیر اسرائیل زمان مناسبی را برای دیدار با وی در نظر نگرفت. افزون بر این، منابع سیاسی در تل آویو تاکید کرده اند که اختلاف مطبوعاتی مشترک اختلافات آنان با اتحادیه اروپا به دلیل موضوع

این مسائل سبب افزایش تنش میان اسرائیل و اتحادیه اروپا شده است. تنش‌ها یانگتر اعتراف رسمی اسرائیل به شکست سفر نتانیاهو به آلمان، انگلیس و فرانسه با هدف خرسندی سازی این کشورها برای خروج از توافق هسته ای است. شبکه ۱۰ تلویزیون رژیم اسرائیل اعلام کرد اختلاف میان نتانیاهو و ترزا می نخست‌ وزیر انگلیس در پشت پرده نماند، بلکه این اختلاف‌ها علنی شد. در کنفرانس مطبوعاتی مشترک اختلافات آنان

فیشن» خبرنگار امور نظامی این رژیم گفت مجبور شد اعتراف کند اسرائیل نتوانسته است افکار عمومی اروپا را تغییر دهد. بیشتر مردم قاره اروپا به این نتیجه رسیده اند که اسرائیل جلد و جنش مقاومت اسلامی حماس قربانی است. جنبش حماس می تواند در نبرد افکار عمومی در برابر اسرائیل به پیروزی دست یابد .

آتش کینه صهیونیسم دامان موگرینی را هم گرفت

لغو سفر مسئول سیاست

موضع گیری‌های موگرینی پس از صدور فرمان انتقال سفارت آمریکا به بیت المقدس جست و جو می کنند. پس از تصمیم ترامپ در اواسط آذرماه سال گذشته به منظور اعلان پایتختی قدس برای اسرائیل، موگرینی تصریح کرد این اقدام رئیس جمهوری آمریکا ما را به عقب برده و به دوره ای تاریک باز کرده و مقامات لهستانی را به دیگر راه حل ایجاد دو کشور با پایتختی شهر قدس را تنها راه پایان شکمکش در اراضی اشغالی دانست.

در سفر اخیر نتانیاهو به سه

کشور آلمان، فرانسه و انگلیس نیز وی هدف خود را درمیان گذاشتن نگرانی‌های تل آویو درباره پامداهای تداوم برجام و سیاست‌های منطقه‌ای تهران عنوان کرد اما مقامات این سه کشور همچنان بر پایبندی به تعهدات توافق هسته‌ای تاکید کردند. نکته دیگری که در این میان مهم به نظر می رسد، نقشی است که اتحادیه اروپا و دولت‌های مهم این اتحادیه برای ابتاده حولات فلسطین جست وجو می

*** پس از مخالفت نتانیاهو برای دیدار با موگرینی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و لغو سفر از سوی موگرینی، تنش در روابط اسرائیل و اتحادیه اروپا به اوج خود رسید**

لغو سفر مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا به امرای ارضی اشغالی نشانه ای از افزایش شکاف میان اروپا و سران رژیم صهیونیستی است که به پشتوانه حمایت های رئیس جمهوری کنونی آمریکا سیاسی افسارگسیخته را در پیش گرفته اند

در واکنش به این اظهارات بود که صهیونیست‌ها مواضع موگرینی را چشم پوشی از واقعیتی تاریخی عنوان کردند.صهیونیست‌ها در پاسخ به اعتراض اروپایی به کشتنستار گسترده مردم غزه و درخواست تحقیق درباره جنایات هفته‌های اخیر نظامیان اسرائیلی نیز واکنش‌های تند و خشونتگانه‌ای از خود نشان دادند

از جمله اوایل ماه جاری وزیر انرژی رژیم صهیونیستی اظهار داشت اتحادیه اروپا در حال حاضر در حال کمک به ایران در برابر تحریم‌های ادامه شونده مردم غزه و درخواست تحقیق درباره جنایات هفته‌های اخیر در دولت‌های اروپایی بوده است. «نگاهی به تنش‌های اخیر در روابط تل آویو با اروپایی‌ها را انتقاد اعضای اتحادیه از کشتار مردم غزه، دارند و خواستار حضور پررنگ تر اتحادیه و کشورهایی چون فرانسه در عرصه اختلافات با اسرائیل هستند. مجموعه نگرانی‌های رژیم صهیونیستی از طرف شدن با اروپا به عنوان متحدی که سال‌ها در نقش منتقد سیاست‌های تل آویو ظاهر شده بر ناخرسندی نتانیاهو از رویکردهای اتحادیه افزوده و در اقدامات نامتعارفی چون فشار بر دیدار با مسئول سیاست خارجی این نهاد اروپایی انعکاس یافته است.

حضور نتانیشن نتانیاهو برای گفت و گو با موگرینی برای تسلیس میزان خشم و ناخشنودی نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی از اروپایی‌ها به برخی به لغو قطعنامه ۱۷۰۱ که تصویب شد در مجمع امنیت بین‌المللی در نیویورک شدت از نمایان آلمانی ساخت. دلیل اوچگیزی که دیدار وی با وزیر امور خارجه



کشورهای این اتحادیه در حمایت از توافق هسته ای و مخالفت با آمریکا را در دام اشتباه غرور گرفتار و به روابط این رژیم با اروپا لطمه وارد خواهد کرد. به نوشته روزنامه دواونینگ در زمان سفر نتانیاهو به انگلیس و دیدار او با ترزا می شاهد تظاهراتی از سئوی یهودیانی بود که پرچم اسرائیل را به خود حمل می کردند. در طرف مقابل هم تظاهرات گسترده ای در جریان بود که تظاهرات کنندگان با خود پرچم فلسطین را با خود به همراه داشتند. به نوشته روزنامه الشرق الأوسط به نقل از روزنامه عبری زبان «معاریو»، اسرائیل در سالهای اخیر به ویژه پس از راهپایی ترامپ

بر سرر کشتار و زخمی شدن فلسطینی‌ها در درگیری‌های نواز غزه خود را نشان داد. در این زمینه تلویزیون اسرائیل اشاره کرد که سفر نتانیاهو در برلین و پاریس هم ناکام ماند. زیرا مکرون رئیس جمهوری فرانسه و مرکل صدر اعظم آلمان با درخواست او برای عقب نشینی از توافق هسته‌ای مخالفت کردند. در این زمینه با وجود اینکه تبلیغات رسانه‌ای گسترده از سوی اسرائیل و هزینه میلیون‌ها دلاری از سوی نتانیاهو برای خرسند سازی افکار عمومی با هدف سرپوشش دادن چهره سیاستگاری خارجی اتحادیه در نمایش ساخت. دلیل اوچگیزی بازم هم تل آو همانظوری که «الیکس

آگهی مزایده ۵-۹۷
شرکت قالب‌های صنعتی ایران خودرو در نظر دارد:
۲۰۰۰ ضابطه دولی خود را از طریق مزایده عمومی و بر مبنای قیمت پایه کارشناسی به فروش برساند. لذا از علاقه‌مندان دعوت می‌گردد، جهت بازدید و ارائه پاکت پیشنهاد خود، در روزهای کاری از تاریخ ۹۷/۱۶/۹۷۰۱ تا ۹۷/۱۹/۹۷۰۱ ساعت ۸:۰۰ تا ۱۵:۰۰ در افسر ذیل مراجعه نمایند.
محل مزایده: کرج -کمیونته ۵/انوار کرج -فرزین، شرکت قالب‌های صنعتی ایران خودرو، تلفن تماس: ۰۲۶-۲۳۹۱۰۰۲۶
نوجه: شرکت قالب‌های صنعتی ایران خودرو در با قبول پیشنهادی دریافتی، مکلف نخواهد باشد.



نظری به اینکه پرونده نامبرده ذیل به علت غیبت غیر موجه شرکت پدوی رسیدگی به تخلفات اداری کار کنار شرکت پالایش نفت بندر عباس مورد بررسی قرار گرفته و منجر به صدور رای شده است و جهت ابلاغ رای، حضور بهم رسانیده است، لذا به استناد تبصره ماده ۳۰۲ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی به نامبرده ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی به مدیریت منابع انسانی شرکت پالایش نفت بندر عباس واقع در بندر عباس – کیلومتر ۲۰ جاده اسکله شهید رجایی مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت فوق رای صادره قطعی و لازم الاجرا خواهد بود.

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره ملی	نام پدر	رای صادره
۱	محمد بنادر پارسدانی	۹۷۷۹-۲۵۹۱	حسن	اخراج از شرکت

هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری
کارکنان پالایشگاه نفت بندر عباس

« آگهی مزایده»
شرکت معدنی دماوند (سهامی عام) در نظر دارد یک قطعه زمین به مساحت ۳۶/۵۸۰ مترمربع واقع در استان زنجان، کیلومتر ۷ جاده دندی، به راجه دارای ۳۰۰۰مترمربع کاربری صنعتی از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان واجد شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۹۷/۴/۱۷ لغایت ۹۷/۴/۲۵ (با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۲۵۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۵۰۱۶۹۵۰۳۳۶۰۲۶۰۲ بانک سینا به نام شرکت معدنی دماوند) درخواست خود را به صورت پاکت در بسته به دبیرخانه این شرکت واقع در تهران خیابان دکتر بهشتی، خیابان پاکستان، کوی دوم، پلاک یک تحویل نمایند.

شرکت معدنی دماوند (سهامی عام)

آگهی دعوت
به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت مجتمع پترو صنعت گامرون (سهامی عام) به شماره ثبت ۲۷۱۷۵۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۳۲۸۵۵
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت مجتمع پتروصنعت گامرون (سهامی عام) با نمایندگان قانونی آنها دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ شرکت، که رأس ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۷ در محل شرکت مجتمع پترو، صنعت گامرون، واقع در تهران، میدان آرژانتین، خیابان زاگرس، نبش سی و یکم، پلاک ۱۹ برگزار میگردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره، حایرس مستقل و بازرس قانونی شرکت در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۲۹
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی منتهی به سال مالی ۱۳۹۶/۱۲/۲۹
۳- تصمیم گیری و تصویب تقسیم سود سهام پیشنهادی هیات مدیره
۴- انتخاب حایرس مستقل و بازرس قانونی
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار به منظور درج آگهی های شرکت؛
۶- طرح و تصویب معاملات مشمول ماده ۱۲۹ اصلاحیه قانون تجارت؛
۷- انتخاب اعضای هیئت مدیره؛
۸- سایر موارد قابل طرح در مجمع عمومی عادی.

هیئت مدیره شرکت مجتمع پترو صنعت گامرون (سهامی عام)

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم)
جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان جج و وزارت راس ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۲۷ در محل سالن اجتماعات سازمان جج و وزارت به آدرس: تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان وادگی شمالی فکرت عسکرت می گردد.
دل آن کلیه اعضاء دعوت می شود در دست داشتن کارت و یا فقره عسکرت راس ساعت هشت در محل مذکور حضور به هم رسانند و با یک نامبده خود را کنیا معرفی نمایند.
ضمنا به اطلاع می رسد که به موجب ماده ۱۹ این بنام توجه تشکیل می شود.
تعداد ارا و کاللی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو نتیک رای خواهد د و اعضاء متقاضی افضای نامبدهگی می بایست به همرا نامبده خود حداکثر تا تاریخ ۹۷/۰۴/۲۴ در محصل دفتر تعاونی حاضر را پس از احراز هویت و تأیید وکالت، بر گه ورود به مجمع در یافت دارند.

دستور جلسه:
۱- ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی از اقدامات صورت گرفته
۲- ارائه گزارش مالی جهت تصویب صورتهای مالی و ترازنامه منتهی به ۹۶/۱۲/۲۹
۳- ارائه گزارش حایرس نری سال ۱۳۹۶.
۴- بحث پشی پیروجه سال ۱۳۹۷.
۵- انتخاب بازرس قانونی شرکت تعاونی مسکن کارکنان جج و وزارت

هیئت مدیره تعاونی مسکن کارکنان جج و وزارت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سرمایه گذاری ری (سهامی خاص)
به شماره ثبت ۹۰۰۹۸۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۲۹۵۲
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سرمایه گذاری ری (سهامی خاص) که رأس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۹ در محل منطقه ویژه اقتصادی ری واقع در کیلومتر ۳۵ اتوبان آزاد، نبش خیابان وادگی شمالی فکرت عسکرت (منطقه ویژه اقتصادی ری) تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس قانونی برای عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۲۹
۲- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد صورت دارایی و دیون، ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت برای سال مالی مذکور
۳- انتخاب بازرسین
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه باشد.

هیات مدیره

آگهی مناقصه عمومی ۹۷/۱۱ (دوم مرحله‌ای)
شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران در نظر دارد انواع امالات و درجه‌های جن قابل در امارهای منطقه مورد نیاز جهت استفاده در نسیات ارسالی خود را از طریق مناقصه عمومی با شرایط زیر به مزایا خرید کنندگان معتر داخل کشور واجد شرایط خریداری نماید.

۱- مدت و محل تحویل: تا پایان سال ۱۳۹۷ از تاریخ ابلاغ قرارداد برابر هر مزی شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران
۲- محل اعتبار: از محل اخذات جاری شرکت
۳- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان معتر در منطقه می توانند حداکثر تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۹ با معرفی نامه معتر به دبیرخانه ابلاغ منطقه چهار شهر تهران به نشانی: تهران خیابان بهشت، جوی خیم، برج گستره مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۴- تاریخ و محل تحویل اسناد: شرکت کنندگان می توانند پیشنهادهای خود را تا ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۹ و دوپس جلسه کسبوس مناقصه جهت بازگشتی پاکت های فایده و ب ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۹ تحویل نمایند.
۵- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۳۳۵۰۰۰۰۰۰ ریال و پنج میلیون و هشتصد و سه هزار ریال می باشد که شرکت کنندگان در مناقصه می توانند به صورت فیش واریزی نقدی یا چک به نام شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران را در چک های تضمین در وجه شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران ارسال نمایند. به پیشنهادی اقامه میسرد، سایر معطری معطری شرکت از میزان طرف چک ششمی به نام تهران ترپ آب ناده نخواهد شد.
۶- مهلت پذیرش قرارداد: مهلت ارای ارتباط مشروط، محدود و پیشنهادی می باشد که بعد از این مدت طرف ارای اگهی ملزم خواهد بود به عمل طرف ترپ آب ناده نخواهد شد.
۷- ضمانت اجرای مورد نیاز: هر مزی که در این مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد، بر مزیار شرکت مناقصه در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.
۸- فاضلاب منطقه چهار شهر تهران
۹- شرایط و ضوابط در اسناد مناقصه مندرج است.
سایت شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران: http://www.tppw.ir
سایت شرکت مهندسی http://mets.mpor.ir
سایت شرکت مهندسی http://tender.mw.co.ir
سایت سازمان بازرسی کشور: http://tender.bazarsi.ir

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

۱۲

شنبه ۱۶ تیر ۱۳۹۷ - ۲۳ شوال ۱۴۳۹ - ۷ جولای ۲۰۱۸ - سال نود و دوم - شماره ۲۷۰۴۳

این کشور لغو شد. چالش دیگر در زمستان سال گذشته مربوط به تصویب قانونی در پارلمان لهستان بود که مسئولیت دولت ورشو در برخورد با یهودیان در سال‌های جنگ جهانی را رد می کرد. پس از تصویب این قانون موسوم به «قانون ضدافترا» صهیونیست‌ها از آن با عنوان «قانون ضدهلوکاست» یاد کرده و مقامات لهستانی را به یاد افتاد گرفتند.گذشته از مسائلی از این دست و همچنان که اشاره شد، پایبندی اروپا به توافق هسته‌ای نیز سبب نارضایتی جدی رهبران تل آویو از مقامات اروپایی شده و آلمان بارها چاره جویی اعضای اتحادیه برای مقابله با تحریم‌های آمریکا را سیاستی نادرست و تهدیدزا برای امنیت منطقه و اسرائیل خواندانه.

در سفر اخیر نتانیاهو به سه کشور آلمان، فرانسه و انگلیس نیز وی هدف خود را درمیان گذاشتن نگرانی‌های تل آویو درباره پامداهای تداوم برجام و سیاست‌های منطقه‌ای تهران عنوان کرد اما مقامات این سه کشور همچنان بر پایبندی به تعهدات توافق هسته‌ای تاکید کردند. نکته دیگری که در این میان مهم به نظر می رسد، نقشی است که اتحادیه اروپا و دولت‌های مهم این اتحادیه برای ابتاده حولات فلسطین جست وجو می

در واکنش به این اظهارات بود که صهیونیست‌ها مواضع موگرینی را چشم پوشی از واقعیتی تاریخی عنوان کردند.صهیونیست‌ها در پاسخ به اعتراض اروپایی به کشتنستار گسترده مردم غزه و درخواست تحقیق درباره جنایات هفته‌های اخیر نظامیان اسرائیلی نیز واکنش‌های تند و خشونتگانه‌ای از خود نشان دادند از جمله اوایل ماه جاری وزیر انرژی رژیم صهیونیستی اظهار داشت اتحادیه اروپا در حال حاضر در حال کمک به ایران در برابر تحریم‌های ادامه شونده مردم غزه و درخواست تحقیق درباره جنایات هفته‌های اخیر در دولت‌های اروپایی بوده است. «نگاهی به تنش‌های اخیر در روابط تل آویو با اروپایی‌ها را انتقاد اعضای اتحادیه از کشتار مردم غزه، دارند و خواستار حضور پررنگ تر اتحادیه و کشورهایی چون فرانسه در عرصه اختلافات با اسرائیل هستند. مجموعه نگرانی‌های رژیم صهیونیستی از طرف شدن با اروپا به عنوان متحدی که سال‌ها در نقش منتقد سیاست‌های تل آویو ظاهر شده بر ناخرسندی نتانیاهو از رویکردهای اتحادیه افزوده و در اقدامات نامتعارفی چون فشار بر دیدار با مسئول سیاست خارجی این نهاد اروپایی انعکاس یافته است.

آگهی مزایده شماره ۹۷/۱ سهام شرکت ریسندگی خاور (سهامی عام)
شرکت گروه سرمایه گذاری آتیبه دماوند اصالتاً و وکالتاً در نظر دارد تعداد ۳۷۶/۰۰۰/۰۰۰ سهم معادل ۱۰۰ سهام خود در شرکت ریسندگی خاور (سهامی عام) را بصورت یکجا و با شرایط زیر واگذار نماید:
۱- مشخصات شرکت:

موضوع فعالیت : تولید و فروش انواع نخ پنبه، ویسکوز و پلی استر محل کارخانه: کیلومتر ۶ جاده رشت به فومن دارای: ۱۲/۱ هکتار عرصه و حدود ۳۰ هزار متر مربع اعیان
۲- قیمت پایه فروش:
قیمت پایه نقدی سهام عرضه شده مبلغ ۳۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (سی و یک میلیارد ریال) تعیین که به یکی از روش های زیر به انتخاب مزایده گر قابل پرداخت است.
(الف) ۱۰۰٪ نقد.
(ب) ۵۰٪ بصورت نقد و مابقی طی ۲ سال در اقساط ۳ ماهه با نرخ سود ۱۶ درصد سالانه در قبال وثایق مورد قبول گروه.
(ج) تهاتر کامل ثمن معامله با ملک سهل البیع .
۳- سپرده شرکت در مزایده:
سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۱۵۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال معادل ۵۰ قیمت پایه است که بایستی به حساب شماره ۷۱۰۰۰۰۰۰۷۱۰۰۲ نزد بانک صنعت و معدن شعبه توسعه ملی (کد ۰۱۷۰) بنام شرکت گروه سرمایه گذاری آتیبه دماوند واریز گردد.
۴- سایر موارد:
۱- متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرمها، اسناد و شرایط مزایده و معرفی نامه باذخید از شرکت می تواننند از تاریخ ۱۳۹۷/۴/۱۶ لغایت۱۳۹۷/۴/۲۶ در ساعات اداری روزهای شنبه تا چهارشنبه به مدیریت مجامع و امور شرکتها واقع در تهران -خیابان شهید احمد قصبیر(بخارست)- کوچه ششم -پلاک ۱۶ - طبقه پنجم مراجعه نمایند.
۲- متقاضیان بایستی وفق شرایط مزایده فیش واریز سپرده، پیشنهادقیمت و اسناد شرکت در مزایده را حداکثر تا روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۴/۲۶ در پاکت های در بسته به مدیریت مجامع و امور شرکتها تسلیم و رسید دریافت دارند.
۳- پاکت های حاوی پیشنهادها راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۴/۲۷ در محل گروه گشوده خواهد شد.
۴- حضور پیشنهاد دهندگان و یا نمایندگان آنها (با ارائه معرفی نامه کتبی) در جلسه مذکور ضمن ارائه رسید تحویل اسناد گروه در رد یا قبول هریک از پیشنهادها در هر مرحله ای از فرایند مزایده مختار بوده و از پذیرش پیشنهادهای فاقد سپرده، مخدوش، مهمی یا مشروط معذور است.
تلفن تماس: ۰۲۱)۸۸۵۲۱۵۹۹ (۰۱)
نشانی اینترنتی: www.adic.ir

آگهی مزایده شماره ۹۷/۲ سهام شرکت صنایع نخ خمین (سهامی خاص)
شرکت گروه سرمایه گذاری آتیبه دماوند اصالتاً و وکالتاً در نظر دارد تعداد ۱۰۸/۱۲۴/۶۴۰ سهم معادل ۱۰۰ سهام خود در شرکت صنایع نخ خمین (سهامی خاص) را بصورت یکجا و با شرایط زیر واگذار نماید:
۱- مشخصات شرکت:

موضوع فعالیت : تولید، رنگریزی و فروش انواع نخ اکرلیک، پشم و پلی استر محل کارخانه: شهرستان خمین دارای: ۱۰۷ هکتار زمین و بیش از ۴۴ هزار متر مربع بنا
۲- قیمت پایه فروش:
قیمت پایه نقدی سهام عرضه شده مبلغ ۳۵۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (سیصد و پنجاه و یک میلیارد ریال) تعیین که به یکی از روش های زیر به انتخاب مزایده گر قابل پرداخت است.
(الف) ۲۰٪ نقد و مابقی ثمن بصورت تهاتر یا ملک سهل البیع .
(ب) ۳۰٪ نقد و مابقی طی ۵ سال در اقساط ۳ ماهه با نرخ سود ۱۶ درصد سالانه در قبال وثایق مورد قبول گروه.
۳- سپرده شرکت در مزایده:
سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۱۷۵۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال معادل ۵۰ قیمت پایه است که بایستی به حساب شماره ۷۱۰۰۰۰۰۰۰۷۱۰۰۲ نزد بانک صنعت و معدن شعبه توسعه ملی (کد ۰۱۷۰) بنام شرکت گروه سرمایه گذاری آتیبه دماوند واریز گردد.
۴- سایر موارد:
۱- متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرمها، اسناد و شرایط مزایده و معرفی نامه باذخید از شرکت می تواننند از تاریخ ۱۳۹۷/۴/۱۶ لغایت۱۳۹۷/۴/۲۶ در ساعات اداری روزهای شنبه تا چهارشنبه به مدیریت مجامع و امور شرکتها واقع در تهران -خیابان شهید احمد قصبیر(بخارست)- کوچه ششم -پلاک ۱۶ - طبقه پنجم مراجعه نمایند.
۲- متقاضیان بایستی وفق شرایط مزایده فیش واریز سپرده، پیشنهادقیمت و اسناد شرکت در مزایده را حداکثر تا روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۴/۲۶ در پاکت های در بسته به مدیریت مجامع و امور شرکتها تسلیم و رسید دریافت دارند.
۳- پاکت های حاوی پیشنهادها راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۴/۲۷ در محل گروه گشوده خواهد شد.
۴- حضور پیشنهاد دهندگان و یا نمایندگان آنها (با ارائه معرفی نامه کتبی) در جلسه مذکور ضمن ارائه رسید تحویل اسناد مزایده آراست.

آگهی مناقصه عمومی ۹۷/۱۱ (دوم مرحله‌ای)
شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران در نظر دارد انواع امالات و درجه‌های جن قابل در امارهای منطقه مورد نیاز جهت استفاده در نسیات ارسالی خود را از طریق مناقصه عمومی با شرایط زیر به مزایا خرید کنندگان معتر داخل کشور واجد شرایط خریداری نماید.

۱- مدت و محل تحویل: تا پایان سال ۱۳۹۷ از تاریخ ابلاغ قرارداد برابر هر مزی شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران
۲- محل اعتبار: از محل اخذات جاری شرکت
۳- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان معتر در منطقه می توانند حداکثر تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۹ با معرفی نامه معتر به دبیرخانه ابلاغ منطقه چهار شهر تهران به نشانی: تهران خیابان بهشت، جوی خیم، برج گستره مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۴- تاریخ و محل تحویل اسناد: شرکت کنندگان می توانند پیشنهادهای خود را تا ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۹ و دوپس جلسه کسبوس مناقصه جهت بازگشتی پاکت های فایده و ب ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۹ تحویل نمایند.
۵- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۳۳۵۰۰۰۰۰۰ ریال و پنج میلیون و هشتصد و سه هزار ریال می باشد که شرکت کنندگان در مناقصه می توانند به صورت فیش واریزی نقدی یا چک به نام شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران را در چک های تضمین در وجه شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران ارسال نمایند. به پیشنهادی اقامه میسرد، سایر معطری معطری شرکت از میزان طرف چک ششمی به نام تهران ترپ آب ناده نخواهد شد.
۶- مهلت پذیرش قرارداد: مهلت ارای ارتباط مشروط، محدود و پیشنهادی می باشد که بعد از این مدت طرف ارای اگهی ملزم خواهد بود به عمل طرف ترپ آب ناده نخواهد شد.
۷- ضمانت اجرای مورد نیاز: هر مزی که در این مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد، بر مزیار شرکت مناقصه در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.
۸- فاضلاب منطقه چهار شهر تهران
۹- شرایط و ضوابط در اسناد مناقصه مندرج است.
سایت شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران: http://www.tppw.ir
سایت شرکت مهندسی http://mets.mpor.ir
سایت شرکت مهندسی http://tender.mw.co.ir
سایت سازمان بازرسی کشور: http://tender.bazarsi.ir

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

اطلاع رسانی زود هنگام پرونده‌های

قاچاق کالا مصلحت نیست

بندرعباس: رئیس ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز کشور گفت: این ستاد به عنوان یک مرجع ملی با اطلاع رسانی زود هنگام موارد قاچاق کالا موافق نیست.

علی مؤیدی در استنداردهای هرمزگان افزود: ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز معتقد است، اطلاع رسانی در زمینه قاچاق کالا باید در پایان فرایند رسیدگی باشد و رسانه‌ای شدن این پرونده‌ها قبل از قطعی شدن، برای نظام هزینه دارد که مصلحت نیست.

« بعد از موبایل، سایر کالاها رهگیری می‌شوند

مؤیدی از طرح ریجستری گوشی‌های تلفن همراه به عنوان شاهکار و دستاورد بزرگ دولت نام برد و تأکید کرد: مشابه این طرح برای رهگیری پوشاک، لوازم خانگی، قطعات خودرو و سایر کالاها نیز اجرا خواهد شد.

خودبرداشتی در زمینه مبارزه با قاچاق کالا و ارز

به تجارت سنتی مرزنیسان نگاه تهدیدآمیز نیست.

مؤیدی ادامه داد: مرزنیسان در این زمینه حقوقی دارند که نظام باید این حقوق را تأمین کند و در مقابل مرزنیسان نیز در قبال دولت تعهداتی دارند که باید به آنها عمل کنند.

یارانه ارزی به حجاج تعلق

نگر فته است

قسم: نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت گفت: هیچ یارانه ارزی برای حجاج اختصاص نیافته است.
حجت الاسلام والمسلمین قاضی عسکری در همایش توجیهی حجاج استان قم، با اشاره به برخی شیفته‌ها و خیرسازهای در زمینه اختصاص ارز دولتی و پانین‌تر از آن به حجاج ایرانی افزود: هیچ یارانه‌ای در خصوص تأمین ارز حجاج پرداخت نشده است و متولیان حج و زیارت قبل از امسال ارز ۳۹۰۰ تومانی را برای تأمین ارز مورد نیاز حجاج سال ۹۷ خریداری کردند.

تدوین نقشه ایمنی راه کشور

مشهد: مهرداد تفری‌زاده معاون حمل و نقل وزیر راه و شهرسازی در جلسه کمیسیون ایمنی، حمل و نقل و ترافیک استان خراسان رضوی از تدوین نقشه‌ایمنی راه کشور خبرداد و گفت: این نقشه پس از بررسی در کمیسیون‌های تخصصی، برای تصویب نهایی در هیات دولت ارائه خواهد شد.

گلپای حواله‌شد

۲۴کشته در انفجار انبار مواد آتش‌بازی در مکزیک
مکزیک: پلیس برائیکری در انفجار انبار مواد آتش‌بازی در شهری در شمال مکزیکو سبتی ۲۴ تن کشته و ۲۹ تن زخمی شدند.

مهار آتش در بخش ایرانی هورالعظیم

سرویس شهرستان‌ها:معاون محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط زیست خوزستان از خاموش شدن آتش در بخش ایرانی تالاب هورالعظیم خبر داد و گفت: آتش در بخش عراقی تالاب هورالعظیم ادامه دارد.

به عادل سول مولا افزود: آتش سوزی در بخش ایرانی هورالعظیم به وسعت حدود ۶۰۰ هکتار (به صورت پراکنده) بوده است.

آتش سوزی در مراتع خلجستان قم

سرویس شهرستان‌ها:سید محمد تقی سجادی مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری قم بر اثر وقوع آتش سوزی در مراتع روستای وان بخش خلجستان بخشی از مراتع این روستا طعمه حریق شد.

انفجار کیسول گاز پراید، ۴ سرنشین آن را به کام مرگ فرستاد
کرمانشاه: سرگنگ محمد حیدری رئیس پلیس راه استان کرمانشاه با اشاره به واژگونی یک دستگاه خودرو پراید در پنج کیلومتری شهرستان اسلام آباد غرب و انفجار کیسول گاز این خودرو گفت: در این حادثه هر چهار سرنشین پراید جان خود را از دست دادند.

تشکیل پرونده آتش سوزی جنگل‌های شرق گلستان
گسراگان: کتد خانی دادستان عمومی و انقلاب کلاله گفت: از سوی مدعی العموم دو پرونده در مورد آتش سوزی جنگل‌های این شهرستان در شرق استان گلستان در دادسرا تشکیل و تاکنون هفت نفر احضار شده اند.

قتل روحانی اهل سنت خاش بر اثر اختلافات طایفه‌ای
زاهدان: خبرنگار اطلاعات:دادستان عمومی و انقلاب مرکز سیستان و بلوچستان گفت: مولوی عبدالشکور کرد به دنبال اختلافات طایفه‌ای در شهرستان خاش به قتل رسید و این حادثه ایمنی نبود.
به گزارش روابط عمومی دادگستری سیستان و بلوچستان، حجت الاسلام علی موحدی رد در تشریح این حادثه اظهارداشت: این روحانی که صبح پیشینه در مقابل مسجد جامع توحیدیه اهل سنت خاش به قتل رسید ۶۰ ساله و کارمند اداره بهداشت بود.
دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان افزود: وی فرزند مولوی عبدالستار کرد اهل سنت شهرستان خاش بود که پدرشان از افراد خوش نام شهرستان هستند.

غرق شدن ۳ نفر در دریای خزر

سبروسیس شهرستانها: مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی مازندران اعلام کرد: ۳ نفر پنجشنبه در دریای خزر جان باختند و ۳ نفر دیگر را به بیمارستان شدند.

آتش‌سوزی در پارک ملی گلستان

سبروسیس شهرستانها:مدیرکل حفاظت محیط‌زیست گلستان از مهار اولیه آتش‌سوزی در پارک ملی گلستان خبر داد.

امیر عبیدرز افزود: ۳۰۰ نفر از نیروهای محیط‌زیست، ارتش، بسیج و نیروهای مردمی از استان‌های گلستان و خراسانشمالی برای مهار آتش‌سوزی در منطقه حضور دارند.

او با بیان این‌که تلاش برای اطفای کامل حریق و لکه‌گیری ادامه دارد، اضافه کرد: یک فروند بالگرد در آمادیه‌اش است تا در صورت نیاز از آن استفاده شود.

اقتضای جلسه: ۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی برای عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۲۹. ۲-بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۲۹. ۳-انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹. ۴-انتخاب اعضای هیئت مدیره. ۵-انتخاب روزنامه کنیو‌الانتشار.

عسایر موارد

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رئیس هیات مدیره و مدیر شوکت معادن زغالسنگ کرمان

رسیدگی به پرونده ثبت سفارش غیر قانونی ۶۴۸۱ خودرو در دادسرای جرایم اقتصادی

سرویس خبر: مدیر کل پیشگیری بر امور قاچاق کالا سازمان تعزیرات از صدور قرار عدم صلاحیت رسیدگی این سازمان به پرونده تخلف ثبت سفارش خودرو در بهمن پارسال و ارسال این پرونده به دادسرای جرایم اقتصادی تهران خبر داد.

سید عبدالمجید اجتهادی با اشاره به پرونده ثبت سفارش خودرو در بهمن ۹۶ که گزارش سازمان توسعه تجارت به پرونده سازمان توسعه تجارت ثبت شده و به صورت غیر قانونی جعل رایانه‌ای شده است، کل خودروهایی که از محل این ثبت سفارش از گمرک ترخیص شده ۱۹۲۴ خودرو است که ۱۵۵ دستگاه خودرو بعد از اعلام جرم در گمرک اظهار شد و آماده ترخیص بود که جلوی آن گرفته شد.

وی گفت: حدود ۴۴۰۲ ثبت سفارش هم اساساً غیرقانونی بوده در زمانی که ثبت سفارش ممنوع بوده، انجام شده است.

رئیس پلیس راه: خودروها باید براساس رفتار ترافیکی افراد بیمه شوند

بیرجند:رئیس پلیس راه کشور گفت: باید با اصلاح رفتارها، بیمه از خودرو به فرد جا به شود و خودروها براساس رفتار ترافیکی افراد بیمه شوند.

سردار محمدحسین حمیدی در نشست کمیسیون اجرایی مدیریت ایمنی حمل و نقل استان خراسان جنوبی افزود: مساله بیمه در ایران وادعیان در دو سایر نقاط دنیا سازمان‌های بیمه گر رفتار فرد را بیمه می‌کنند، به همین دلیل در آن کشورها سرمایه گذاری بیمه جواب داده است و حتی بیمه‌ها در رفع نقایض جاده‌ای و خودرویی هزینه می‌کنند چون در نهایت سود را خودشان می‌برند. وی اضافه کرد: اما در کشور ما نگاه به بیمه طوری است که هر شخصی بیشتر تخلف کند از مزایای بیمه استفاده بالاتری می‌برد و این شیوه در کشور ما عملا برای متخلف بازدارندگی ایجاد نمی‌کند. وی اضافه کرد: در آخرین کارگروه کمیسیون ایمنی راههای کشور نیز برای جا به جایی برده از خودرو به ترخیص‌بانهی گرفته شده است.

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

سردار حمیدی به اقدامات مثبت برای کاهش

هر کس اندوه و مشکلی را از مومنی بر طرف نماید خداوند در روز قیامت اندوه را از قلبش بر طرف سازد.

اصول کافی

به کسی که قهر می کند جایزه ندهید



حتماً برای شما هم اتفاق افتاده که با همسر خود دچار تنش شده باشید و همسران رفتاری را به نشانه قهر از خود بروز داده باشند. نکته اول اینکه شما تنها کسی نیستید که با این تنش روبه‌رو شده‌اید؛ پس سعی کنید به جای فاجعه‌سازی و مقصر دانستن خودتان یا بخت و اقبال‌تان و یا برچسب زدن به همسران، به دنبال حل مسئله باشید.

منظور ما از مهارت حل مسئله این نیست که شما همیشه به دنبال راهی باشید تا با همسر خود آشتی کنید، وقتی با قهر همسران روبه‌رو می‌شوید و بدون اینکه بدانید چه اتفاقی افتاده و یا حتی آن اتفاق چقدر می‌تواند برای قهر او، منطقی باشد اما با این حال برای آشتی پیشقدم می‌شوید، در اینجا شما با مسئله پیش آمده با بی مهارتی برخورد کرده‌اید.

در صفحه ۶ بخوانید

یک تکه آسمان



خدا یا

اجازه نده دشمن من بر من ستم روا دارد. یاری‌ام کن که در برابرش پایداری کنم و مرا از ارتکاب اعمالی چون اعمال او و گرفتار آمدن به حالتی چون حال او نگاهدار...

مرا بر ضد او چنان یآوری کن که خشم مرا فرو نشاند و انتقام من از او بستاند... به جای آن ستم که آن ستمکار بر من روا داشته است تو عفو و بخشایش خود بر من ارزانی دار و به جای سوء رفتار او رحمت خود بر من عطا فرمای که هر مکروهی در برابر خشم تو ناچیز است و هر مصیبتی در برابر غضب تو سهل. خدایا آن سان که در دل من ستمدیدی را نگوئید داشته‌ای مرا نیز توفیق ده که به کس ستم نکنم.

دعای چهاردهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

پایان



صفحه ۷ / عکس: محمد نجفی

چگونه با باجگیری کودکان مقابله کنیم؟

همه تعجب کردند و علت را جویا شدند. او گفت اصلاً در بازی با او نمی‌دانستم که آماتور است، برای این با هر حرکت او دنبال نقشه‌ای که در سر داشت بودم.
گاهی به خیال خود نقشه‌اش را خوانده و حرکت بعدی را پیش بینی می‌کردم. اما در کمال تعجب حرکت ساده دیگری می‌دیدم.
تمرکز می‌کردم که شاید نقشه جدیدش را کشف کنم. آنقدر در پی حرکت‌های او بودم که مهره‌های خودم را گم کردم.
بعد که مات شدم فهمیدم حرکت‌های او از سر بی مهارتی بود. بازی را باختم اما درس بزرگی گرفتم.
تمام حرکت‌ها از سر حيله نیست. آنقدر فریب دیده‌ایم و نقشه کشیده‌ایم که حرکت صادقانه را باور نداریم، مسیر را گم می‌کنیم و می‌بازیم.
بزرگ‌ترین اشتباهی که ما آدم‌ها در رابطه‌هایمان می‌کنیم این است که نصفه نیمه می‌شنویم، یک چهارم می‌فهمیم، هیچی فکر نمی‌کنیم و دو برابر واکنش نشان می‌دهیم!

پیرمرد دانا برای نوه اش از حقایق زندگی چنین گفت: در وجود هر انسان همیشه مبارزه‌ای وجود دارد مانند مبارزه دو گرگ! یکی از گرگ‌ها سمبل بدی‌ها مثل حسد، غرور، تکبر، و خودخواهی و دیگری سمبل مهربانی، عشق و راستی است. کودک پرسید: پدر بزرگ کدام گرگ پیروز می‌شود؟ پیرمرد لبخندی زد و گفت: گرگی که تو به آن غذا می‌دهی!

ظلم حاکم

رهگذر می‌گوید: شنیده‌ام که در این کوه معدن هست؟
چوپان جواب می‌دهد: خدا نکند که معدن باشد! رهگذر نمی‌فهمد که چرا، چوپان توضیح می‌دهد: مادام که کوه فقیر است از آن ماست، اما همین که معلوم شد غنی است حاکم آن را تصاحب خواهد کرد.
حاکم یک دست دراز دارد و یک دست کوتاه، دست دراز به همه جا می‌رسد و برای گرفتن است! و دست کوتاه برای دادن است و فقط به کسانی می‌رسد که خیلی نزدیکند!...

درسی از باخت

شطرنج باز معروفی در بازی شطرنج به یک آماتور باخت.



نیلوفرهای آبی مازندران / عکس‌ها: میزان

• یگانه خدماتی

تابستان با تعطیلی مدارس و امکان سفر و گشت و گذار فصل زیبایی است اما حضور بیشتر در فضای باز یک آسیب هم همراه دارد؛ گرما زدگی. ماندن زیر آفتاب برای ساعات طولانی مهمترین عامل گرمزدگی است که گاهی ساده و با کمی مراقبت حل می شود و گاهی ممکن است جدی شده و در درجه یزادی ایجاد کند و حتی گاهی اگر شدید باشد به مرگ منجر شود. پیشگیری از گرما زدگی چندان سخت نیست و فقط باید بیشتر مراقب بود، به خصوص درباره کودکان!

چرا گرما زده می شویم؟

معمولا افرادی که مدت طولانی در گرما قرار می گیرند دچار گرمزدگی می شوند چون سیستم تنظیم کننده دمای بدن از کار می افتد و بدن نمی تواند گرمای اضافی خود را دفع کند و دمای بدن بسیار بالا می رود.

گرما زدگی نشانه هایی هم دارد که کمک می کند زود متوجه این مساله شوید. فرد گرما زده عرق می کند و با این تعریق مقداری از مایعات، پتاسیم و سدیم بدن دفع می شود و شخص احساس ضعف عمومی، بی حالی و سرگیجه می کند.

در گرما زدگی خفیف درد در شکم، بازو و ساق شایع است که بر اثر کمبود آب و املاح در اثر تعریق زیاد به وجود می آید.

گرما زدگی متوسط علائمی مثل ضعف، احساس خستگی شدید و از حال رفتن، احساس تشنگی شدید، سردرد، تهوع، استفراغ و گیجی دارد و گرما زدگی شدید باعث بالا رفتن درجه حرارت مرکزی بدن به بیش از ۴۰ درجه سانتیگراد می شود و علائم آن تهوع، تشنج، کاهش سطح هوشیاری و کما است.

البته گاهی حالت هایی مثل زدن حرف های بی ربط، گیجی، رفتار پرخاشگر، آشفتنگی و هیجان، توهم بی حالی، رخوت و بی حسی و تشنج هم در فرد گرما زده ایجاد می شود.

درمان های سریع

درمان گرما زدگی براساس شدت آن متفاوت است. برای درمان نوع خفیف آن باید فعالیت بدنی را متوقف کرد، عضلات دردناک را به آرامی کشش داد و آب خنک حاوی املاح نوشید.

اما اگر گرمزدگی متوسط است باید به یک محل خنک برویم، لباس های اضافی را در آورده و آب خنک حاوی املاح بنوشیم ضمن اینکه استفاده از پنکه و حوله خیس هم برای خنک کردن بدن مفید است.

اما وقتی گرما زدگی شدید باشد دیگر این درمان ها موثر نیست و باید فرد را به مراکز درمانی برسانید. البته پیش از آن می توانید فرد را در یک وان یخ قرار دهید.

اگر خودتان گرما زده شده اید یا کسی اطرافتان

درمان های ساده و خانگی برای گرمزدگی

پیماری شایع تابستان را مهار کنیم



دچار آن شده باید بدانید که برای درمانش باید عجله کنید. تاخیر در درمان ممکن است حال فرد را وخیم تر کرده و مشکلات جدی ایجاد کند. ابتدا باید لباس های او را در آورده و بدنش را در آب سرد فرو برید. اگر چنین امکانی وجود نداشت، با استفاده از یک پارچه یا حوله یا اسفنج، بدن فرد را با آب سرد خیس کنید یا اینکه قطعات یخ را به آرامی به بدن فرد بمالید. اگر مقدار آبی که در اختیار دارید کم است، ابتدا سر و گردن او را خنک کنید. تکه های یخ را روی گردن، زیر بغل و کشاله ران او قرار دهید. توسط یک تکه کاغذ یا حوله یا پنکه، او را باد بزنید. بعد از حمام گرفتن، فرد را در مکان خنکی قرار دهید، پاهایش را در محل بالاتری نسبت به بدن او قرار دهید تا جریان خون بیشتر به طرف سر او برود. دست ها و پاهایش را ماساژ دهید تا خونی که خنک شده، به سمت مغز و مرکز بدن او برود، اگر شخص به هوش است، او را تشویق کنید تا کم کم آب یا یک نوشیدنی خنک بنوشد. البته بهترین نوشیدنی در این شرایط دوغ است که باعث تامین املاح از دست رفته بدن و کاهش علائم گرمزدگی می شود. در گرمزدگی های شدید و در شرایطی که فرد هوشیاری پایینی دارد باید حتما به اورژانس اطلاع داده و او را به مراکز درمانی برسانید.

درمان کودکان گرمزده

گرمزدگی مخصوص بزرگترها نیست و اتفاقا بچه ها به دلیل اینکه ممکن است این روزها برای بازی و ورزش بیشتر در فضای باز باشند بیشتر به آن مساله

دچار می شوند و چون بدن شان ضعیف تر است گرما زدگی آسیب های جدی تری برایشان ایجاد می کند. کودک یا نوجوانی که در هوای گرم بازی و ورزش می کند، ممکن است به علت اینکه بدنش آب و املاح خود را از دست داده، دچار گرفتگی در ساق پا، شانه یا شکم شود و این می تواند هشدار برای گرمزدگی باشد.

برای اینکه از گرمزدگی کودکان پیشگیری کنید بهتر است آنها را از ساعت ۱۱ صبح تا ۳ ظهر که تابش آفتاب شدید است از منزل خارج نکنید و در این ساعات با بازی های خانگی آنها را سرگرم کنید. البته در ساعات دیگر روز هم بهتر است تا جایی که امکان دارد نگذارید زیر نور آفتاب بازی و ورزش کنند چون به هر حال تابش آفتاب در تابستان زیاد و شدید است.

لباس ها هم به پیشگیری از گرما زدگی کمک می کنند و بهتر است به کودکان لباس های خنک و رنگ روشن بپوشانید. در ساعاتی که بچه ها بیرون از منزل هستند به آنها نوشیدنی و میوه های خنک بدهید تا بدن شان خنک شود.

اما اگر بچه ها گرما زده شدند باید سریع آنها را در محلی خنک مانند اتاقی که جریان هوا در آن برقرار است بگذارید، لباس هایش را از تنش خارج کنید و با اسفنج یا پارچه مرطوب بدن او به خصوص سر گردن و تنه را مرطوب کنید.

اگر هوشیار است به آرامی به او نوشیدنی خنک

بدهید به خصوص دوغ یا ORS. اگر پس از ۳۰ دقیقه، این کارها موثر نبود یا هوشیاری کودک افت کرد او را به بیمارستان و مراکز درمانی ببرید. چون اگر دمای بدن کودک به بالای ۴۰ درجه برسد زنگ خطر است و ممکن است دچار تشنج و شوک شود.

در مورد نوزادان و کودکان زیر ۲ سال که نمی توانند مشکل خود و احساس تشنگی شان را بیان کنند، این مساله بسیار مهم تر است. مخصوصا در فصل تابستان نباید کودک را زیاد پوشاند چون در این صورت دچار گرمزدگی می شود و اگر در اتومبیل باشد که خطر بیشتری و ممکن است کودک دچار بی قراری، قرمزی پوست و حتی تشنج شود. برای پیشگیری از این حالت، نباید کودک را در هوای گرم بیرون برد و اگر مجبور به این کار هستید، حتما مایعات کافی همراه خود ببرید و حتی اگر کودک ابراز تشنگی نکرد، به او آب دهید و اگر نوزاد است به فواصل کوتاه به او شیر بدهید. لباس او باید روشن باشد.

چند درمان خانگی برای گرمزدگی

راه های پیشگیری از گرمزدگی برای بزرگترها شبیه همان راه هایی است که برای کودکان شمردیم. اگر گرما زدگی تان خفیف و حتی متوسط بود و نیازی به بیمارستان نداشتید در خانه می توانید آن را درمان کنید و خوراکی های خانگی و سستی بسیار موثر هستند.

می توانید عنب را در آب جوشانده و با کمی شکر به صورت خنک بنوشید. دم کرده عنب و زرشک هم بسیار مفید است که همراه با مقداری شکر می توانید بخورید.

خاکشیر تجویز قدیمی هاست برای درمان گرمزدگی. خاکشیر را یخ زده بخورید و از گرمزدگی رها شوید. شربت آب لیمو را هم فراموش نکنید. آب لیمو چون ویتامین C دارد و ضد عفونی کننده است و از بیماری های شایع تابستان یعنی اسهال و استفراغ جلوگیری می کند.

تخم شربتی هم ضد گرما زدگی است و لعاب دانه های آن پس از جذب آب، به صورت ژله ای در می آید که برای رفع عطش مفید است.

میوه خوشمزه هندوانه را هم فراموش نکنید که خنک کننده است و برای رفع عطش در اوج گرمای تابستان مصرف می شود. طبیعت هندوانه سرد و تر است و برای افراد گرم مزاج بسیار مطلوب است. مربای پوست هندوانه برای رفع حرارت بدن، رفع تشنگی و گرمزدگی بسیار مفید است.

بنابر اعلام دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران، برای معالجه اشخاص گرمزده، بهترین راه خوردن گلاب همراه با مقداری یخ است، به قدری که باعث استفراغ شده و صفرا را خارج کند. نوشیدن گلاب خنک، گرمی درون را از بین می برد و بدن را تقویت میکند. بوییدن گلاب برای تقویت قلب و رفع بی هویشی و تقویت حواس باطنی مفید است.

تئاتر

نیرنگ اورنگ



نمایش «نیرنگ اورنگ» به کارگردانی مرتضی برزگرزادگان از ۴ تیرماه روی صحنه رفته و تا ۲۵ تیرماه هر روز به جز شنبه ها، ساعت ۱۸ در تماشاخانه سنگلج اجرا دارد.

نمایشنامه این تئاتر کمدی موزیکال را سیدهاشم خان شافع بر اساس گردآوری داوود فتحعلی بیگی نوشته است. نمایش، داستان فردی فریبکار به نام اورنگ را روایت می کند که از درگیری دو حاجی بر سر ازدواج پسرانشان با دختران منتخب، سود جسته و به آنها و پسرانشان با ایجاد اختلاف نیرنگ می زند.

سعید کنگرانی، محمدرضا آزادفر، محمد پورا، الهه پورجمشید، مهناز غمخور، داود معینی کیا، محمود موسوی، اسماعیل پوریوسف بازیگرانی هستند که در این نمایش ۷۵ دقیقه ای به ایفای نقش می پردازند. بهای بلیت نمایش «نیرنگ اورنگ» ۲۵,۰۰۰ تومان تعیین شده است.

سینما

مرداد



مرداد فیلمی به کارگردانی بهمن کامیار و تهیه کنندگی محمود فلاح است که سال ۹۵ ساخته شده و به تازگی فرصت اکران پیدا کرده است.

این فیلم ماجرای زوج جوان پرستاری را روایت

می کند که بعد از سال ها زندگی مشترک می خواهند صاحب فرزند شوند اما به علت سابقه سقط جنین از نظر پزشکی فعلا امکان آن فراهم نیست و درمان های خاصی را می طلبد، زوج جوان به سختی در حال فراهم کردن هزینه درمان ناباروری و سفر به لندن هستند تا اینکه اتفاقاتی باعث تردید زن برای ادامه مسیر درمان می شود.

در این فیلم بازیگرانی مثل محمدرضا فروتن، مهتاب کرامتی، رعنا آزادی ور، بهنوش بختیاری، اندیشه فولادوند، بابک بهشاد، لیلی فرهادپور، مجید گل زاده، عاطفه لاهی، نیلوفر مولایی نقش آفرینی می کنند.

پیشنهاد هفته

یک هفته دیگر هم آغاز شد و این یعنی شما باز هم از نعمت زندگی و بودن در کنار عزیزانتان بهره مند هستید. برای شکرگزاری این نعمت، به دیدار آنها بروید، دستشان را بگیرید و باهم به گشت و گذاری ساده، کم هزینه و لذت بخش یا یک دورهمی آخر هفته بروید. ما برای پر بارتر شدن لحظه های با هم بودن تان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و بعضی‌ها هر روز هفته سخت

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



سبز قبا

• نویسنده: فاطیما فاطری

تابع.

مچول دستش را زیر شیر حوض گرفت. ریزش قطره‌های کف آلود پوستش را تاول زد. نویر نخ کاموا را کشید. میله‌های بافتنی را به جان هم انداخت تا رج را بیاید به انتها. نقش لوزی را روی ژیله انداخت. کاموای موهر را دور انگشت پیچید.

از وقتی فهمیده بود مچول دلش به رفتن است، دلش به بافتن نمی‌رفت. نمی‌دانست تیمور از کجا پیدایش شده بود و به گوشش چه خوانده بود که بچه‌اش را هوایی کرده بود.

تیمور دو روز وقت داده بود برای گرفتن جواب. گفته بود زیاد ماندگار نیست و امروز و فردا بساطش را جمع می‌کند و می‌رود شهر همسایه. گفته بود بهتر است زودتر فکرهایش را یک کاسه کند و گر نه یکبار می‌آید که جا خیس است و بچه نیست.

نویر به خودش غر زد، کجا برو؟ هنوز از چهارسوک محل پابرون نگذاشته. تا وقتی میراب بود، مچول تو کوچه خیابان آفتابی نمی‌شد. تو زیرزمین شب و روزش را می‌دوخت به کتاب‌های کهنه که

میراب حکم داده بود شیرازه اش کند.

انگار با سرگرم کردنش به عطف کتاب‌ها مردم فراموش می‌کردند پسری دارد به قواره بچه‌ای پنج ساله، که لب شکری است و پای چپش می‌لنگد. مچول بچه نبود. شش گره قد داشت و سی و سه بهار عمر. از همین مچولش می‌گفتند نه پوریا.

میراب می‌خواست پوریای ولی شود. نشد. حالا یکی مثل تیمور می‌خواست ستاره اش کند. نویر کاموا را کشید، مگه آدمیزاد ستاره می‌شه! اونم با ملقی و دل‌فکی!

میل‌های بافتنی جلو نمی‌رفتند. از بافتن دست کشید. زیر گلویش قلقل می‌کرد. ترش کرده بود باز و پیش‌اش می‌جوشید.

– از هر و کر در و همسایه خسته نشدی؟! حالا می‌خواهی به غربت بهت بخندن؟

– برای چی بخندن؟ سبز قبا خیال کنه قرض می‌ده. خب سال بعد پیش می‌دم. تیمور حکم کرده هر چی مایه کنی چند و خ بعد می‌شی مایه دار. نویر نخ کاموا را کشید: «بی خود گفته».

– بذار خودم باهاش حرف بزنم. اصلن دوتا مرد

حرف همو بهتر می‌فهم. مچول سبز قبا را کامل مردی تصور کرده بود با قبایی سبزرنگ، صورتی به گردی نان تافتون که می‌شد از جفت چشم‌های میشی رنگش حساب برد.

یک بار که او را پیرزن تصور کرده بود، با چارق‌دی سفید که پیری لب‌های قیطانی‌اش را به هم کک زده بود، به خیالش خندیده بود.

نویر نگفت سبز قبا کاره‌ای نیست و خودم دلم به رفتن رضا نیست، نه که بخواد برود تو زیر زمین تا از چشم مردم بیفتد و فراموش شود آن جور که میراب می‌خواست. قد مچول توی زلالی آب کش آمد.

زل زد به حوض بی ماهی. نویر لوزی را کور کرد. مچول تاشد روی لبه حوض.

– پاشو خودم باهاش حرف می‌زنم.

– می‌خوام خودم حرف بزنم.

– نمی‌شه که!

یکی می‌ری پیشش؟

– می‌رم تو خیالت نباشه.

میل‌های بافتنی به رقص آمدند تا بگوید «تا پول رو نگیرم بر نمی‌گردم» مچول غنچ زد. دوید تو کوچه. لمبرهایش مثل عروسک پارچه‌ای چرخ خورد. نویر با ته عصا کلید چراغ زیرزمین را زد. نگاهی به ردیف کتاب‌های بی شیرازه بالای رف کرد که خاک گرفته پشت به هم داده بودند. بعد مرگ میراب مچول دل به سیاهی زیر زمین نداد. مثل کنجشکک اشی مشی پرید توی دنیسای آدم‌ها که میراب حکم داده بود از جنس شان نیست.

دار و دسته تیمور که در چال میدان پیدا شد، باورش شد از جنس آدم‌هاست.

نویر راهش را از میان انگور آویزها باز کرد. برق پس سرداب را زد. از پر چارقد، کلید برنجی را بیرون آورد. توی حلق قفل انداخت.

با کف دست لنگه‌های آهنی را پس زد. سقف و دیوارهای تیشه خورده رطوب و خنکی پس می‌دادند مثل سرمای آب انبار. از جست کوتاهی پایین رفت. همین که چشمش به سبز قبا افتاد، چانه جمع کرد. سفارش میراب بود هر برج به قانده از سبز قبا پول بردارد. دو دست از چهار دستش را گرفت. چنگ انداخت توی دهانه اش. خشکی اسکناس‌ها زیر دستش آمد. هزاری‌ها و پانصدی‌ها هر برج کم‌تر می‌شدند. این بار می‌خواست همه را مایه کند برای مچول. فهمیده بود به وعده تیمور چه قدر دلخوش است و مثل قبل دلمرده نیست. گوشه‌ای کر نمی‌کند و شکاف لبش را تاب نمی‌دهد.

از پشت سر صدایی شنید. از چاله پس سرداب سری دید و هیکلی به طول شصت سانت. چشم‌های مچول خیره اش بودند. نویر خواست حرفی بزند. دستش لرزید. سبز قبا و ل شد کف زمین. صدای پوکی در هوا ترکید. زیر پایش پولک‌های سبز خبر از مرگ سبز قبا می‌دادند.

کتاب

کتاب بی نهایت بلند و به غایت نزدیک

رمان «بی نهایت بلند و به غایت نزدیک» نوشته جانانان سفران فوئر با ترجمه لیلا نصیری‌ها و توسط نشر چشمه منتشر شده است. این رمان روایتگر زندگی جوانی



است که چند سال بعد از مرگ پدرش، کلیدی متعلق به او را در گلدان پیدا می‌کند. اما این کلید کدام یک از ۱۶۲ میلیون قفل شهر نیویورک را باز می‌کند؟ او هر پنج محله نیویورک را زیر پا می‌گذارد و وارد زندگی دوستان، اقوام و آدم‌هایی کاملاً غریبه می‌شود. در این راه، غم و غصه‌های زیادی روی شانه‌های سنگینی می‌کند، تحت تأثیر این غم و غصه‌ها حتی جراحت‌هایی به خود وارد می‌کند و با هر کشفی یک قدم به قلب ماجرای پُر رمز و رازی نزدیک می‌شود که به پنجاه سال پیش و تاریخیچه خانوادگی‌شان بازمی‌گردد. این کتاب ۳۵۴ صفحه دارد و به قیمت ۴۴ هزار تومان به فروش می‌رسد.

موزه

موزه پارچه و لباس

موزه پارچه و لباس کاخ اختصاصی نیاوران مجموعه‌ای است که پارچه‌های اصیل ایرانی و یراق‌دوزی‌های خاص را که با هنرهای از یاد رفته ایرانی تزئین شده، به نمایش می‌گذارد. این موزه از



جمله گنجینه‌های دائمی این مجموعه به شمار می‌رود که در طبقه دوم کاخ اختصاصی نیاوران، واقع در تالار آبی به نمایش گذاشته شده است.

هدف از ایجاد این موزه حجم قابل توجهی از آثار نفیس بافته، پارچه و لباس‌های دوره پهلوی بود که با ارزش هنری قابلیت نمایش داشتند. از آثار شاخص این فضا می‌توان به دو عدد گوبلن بافت کشور فرانسه مربوط به قرون ۱۷ و ۱۸ میلادی، سوزن‌دوزی‌های نفیس بلوچی، مجموعه‌ای از کیف و کفش‌های نفیس و پارچه‌های اهدایی دیگر کشورها و... اشاره کرد.

گشت و گذار

قلعه فورگ

قلعه فورگ ارگی است در روستای فورگ از توابع شهرستان درمیان در استان خراسان جنوبی. این قلعه در ۵ کیلومتری درمیان قرار دارد.



این قلعه که بر بالای صخره‌ای سنگی، خود را استوار نگه داشته زمانی مقر اسماعیلیان بوده و بعد از الموت، مهم‌ترین مقر این گروه به حساب می‌آید. قلعه فورگ ۱۸ برج دارد که اکنون تعدادی از آن‌ها باقی مانده است.

مصلح به کاررفته در ساخت قلعه بیشتر سنگ، آجر و خشت است. با توجه به آثار معماری داخل قلعه به نظر می‌رسد که قلعه فورگ در چندین مرحله بازسازی شده و بر وسعت آن افزوده شده است. آخرین مرحله معماری آن مربوط به دوره افشاریه است که حصار فعلی قلعه و هشت برج مدور آن ساخته شده‌اند.

۵۰۰ دنیای شیرین

چیز کیک انجیر



حالا که فصل انجیرهای تازه و خوشمزه فرا رسیده، بد نیست خود و خانواده‌تان را به یک چیزکیک متفاوت و لذیذ مهمان کنید.

● مواد لازم:

۱ پیمانه	بیسکویت مادر
یک چهارم پیمانه	شکر
۶ قاشق غذاخوری	کره آب شده
نصف پیمانه	مغز گردو
۳۰۰ گرم	پنیر خامه‌ای
۲ عدد	تخم مرغ
سه چهارم پیمانه	عسل
۲ قاشق چایخوری	وانیل
یک قاشق چایخوری	آب لیموترش
نصف قاشق چایخوری	نمک
۸ تا ۶ عدد	انجیر سیاه

● طرز تهیه:

فر را با دمای ۱۶۰ درجه سانتی گراد روشن کنید. کف یک قالب مستطیلی باریک را با روغن گیاهی چرب کنید. در غذاساز، بیسکویت، گردو و شکر را هم بزنید تا شبیه ماسه شوند. سپس، کره را اضافه کرده و به هم زدن ادامه دهید. مخلوط بیسکویت را کف قالب بریزید و با پشت قاشق به سمت پائین فشار دهید تا منسجم شوند. در یک کاسه بزرگ، پنیر خامه‌ای و تخم مرغ را هم بزنید تا پف کنند. یک سوم پیمانه عسل، وانیل، آب لیموترش و نمک را افزوده و هم بزنید. سپس آن‌ها را روی مخلوط بیسکویت بریزید. قالب چیزکیک را درون یک سینی بزرگ بگذارید. درون سینی آب بریزید. سپس آن‌ها را به مدت ۶۰ دقیقه در فر قرار دهید. بعد از آن اجازه دهید تا چیزکیک به مدت ۴ ساعت در یخچال خنک شود. در این فاصله، انجیرها را به صورت ورقه‌های نازک برش دهید. آن‌ها را روی چیزکیک بچینید. در آخر روی چیزکیک انجیری، نصف پیمانه عسل بریزید و سرو کنید.

۵۰۰ آشپزی محلی

شامی لوبیای گیلانی

● مواد لازم:

۲۰۰ گرم	گوشت گوساله
یک عدد	پیاز
۲۰۰ گرم	لوبیاسفید خام
۱۲ عدد	تخم مرغ
۲ قاشق غذاخوری	زعفران دم کرده
نمک، فلفل و زردچوبه	به مقدار لازم

● طرز تهیه:

گوشت را با پیاز و زردچوبه بپزید و ریش ریش کرده و نمک و فلفل به آن اضافه کنید. لوبیاهایی را که از قبل خیس کرده‌اید بپزید و آبکش کنید. حالا آنها را با گوشت کوب کاملاً له کنید و به گوشت اضافه کنید. تخم مرغ‌ها، زعفران، نمک و فلفل را به مواد اضافه کرده و به خوبی ورز دهید. سپس از مواد به اندازه یک گردو برداشته، در دستتان شکل دهید و سرخ کنید. شامی‌ها را با دورچین گوجه فرنگی، سبزیجات معطر و سس سرو کنید.



۱. کنید. گوشت‌های آماده شده را به سیخ بزنید. ۲. روی سینی یا طبقه سیمی فر سیخ‌ها را بچینید و به مدت ۲۰ الی ۲۵ دقیقه بپزید. این کباب را با برنج یا نان تافتون سرو کنید. ۳. و آنها را هم به مواد اضافه کنید. مواد را بعد از اینکه ورز دادید و خوب مخلوط کردید به مدت ۲ الی ۳ ساعت در یخچال نگهداری کنید. ۴. سینی مخصوص فر را با کره چرب کنید. فر را با ۲۰۰ درجه سانتیگراد گرم

۵۰۰ پیش‌پا‌ساز آشپزی

آدانا کباب

آدانا کباب یک کباب ترکیه‌ای است که حکم کباب کوبیده خودمان را برای ترک‌ها دارد. این کباب را می‌توان روی گاز، در فر یا روی کباب پز و ذغال تهیه کرد. همچنین این کباب را هم با سیخ چوبی هم سیخ معمولی می‌توانید درست کنید.

● مواد لازم:

۱ کیلو گرم	گوشت چرخ شده
یک حبه	سیر
۲ عدد متوسط	پیاز
۱ قاشق چای خوری	فلفل قرمز
۱ قاشق چای خوری	فلفل سیاه
۱ قاشق غذاخوری	سس فلفل تند
یه دسته کوچک	جعفری خرد شده

● طرز تهیه:

گوشت مناسب برای کباب، مخلوط گوشت گوساله و گوسفند است. پیازها را ریز خرد کرده، آب پیازها را گرفته و در یک کاسه بریزید. سیر را له کرده، به پیاز اضافه کنید و با گوشت مخلوط کنید. فلفل سیاه، فلفل تند، رب فلفل را هم به مواد اضافه کنید. جعفری‌ها را خرد کرده

۵۰۰ غذاهای دریایی

۱۵ روش برای از بین بردن بوی ماهی



ماهی‌ها چه متعلق به آب‌های شمال باشند و چه جنوب، چه از اقیانوس آمده باشند و چه پرورشی باز هم بوی خاصی دارند که اگر به آن عادت نداشته باشید می‌تواند آزارتان دهد. اما واقعیت این است که از بین بردن بوی ماهی کار زیاد سختی نیست و هزار و یک روش برای تعدیل این بو وجود دارد. اگر می‌خواهید از این بو خلاص شوید روش‌های زیر را بخوانید و به کار ببندید.

۱. ماهی تازه، بوی مخصوص خود ماهی را دارد در حالی که ماهی کهنه بویی شبیه گندیدگی یا لجن می‌دهد. پس ماهی تازه بخرید تا بوی آن آزارتان ندهد.
۲. در شستشوی ماهی از آب سرد و روان استفاده کنید. بهتر است ماهی را خارج از خانه بشویید. اگر حیاط اختصاصی دارید، در حیاط و در غیر این صورت در حمام، حیاط خلوت و... ماهی را شسته و پاک کنید.
۳. برای جلوگیری از پراکنده شدن فلس ماهی هنگام پاک کردنش، ماهی را مجاور قابلمه‌ای پر از آب قرار دهید و فلس‌ها را جدا کنید تا در صورت پراکنده شدن در آب بیفتند. برای بریدن باله‌ها و شکم ماهی هم بهتر است از قیچی مخصوص استفاده کنید.
۴. بعد از پاک کردن ماهی اگر دستتان بوی بد گرفت، کافی است دست‌های خود را با مخلوطی از آب‌لیمو و نمک

۵. به جای ماهی کامل و درسته، از فیله ماهی استفاده کنید. فیله به دلیل نداشتن پوست و جدا شدن امعاء و احشای حیوان از آن، بوی کمتری دارد.
۶. در صورتی که بوی ماهی در فضای خانه‌تان پیچیده بهتر است یک لیوان سرکه را روی میز آشپزخانه بگذارید تا بوی بد را به خود جذب کند. همچنین بعد از پاک کردن ماهی در آشپزخانه، می‌توانید سرکه را درون یک ظرف اسپری ریخته و آن را در هوا اسپری کنید. از این روش در حین سرخ کردن ماهی هم می‌توان استفاده کرد.
۷. مصرف ادویه جات و خواباندن ماهی در پیاز و یا رنده چند حبه سیر روی گوشت ماهی باعث از بین بردن بوی مخصوص آن می‌شود.
۸. طعم دار کردن ماهی با کمک سبزی‌های معطر و خوشبو یا استفاده از ادویه و پودرهای

۹. ماهی را قبل از طبخ در شیر بخوابانید یا در مدتی که منتظرید یخ آن باز شود، ماهی را در شیر قرار دهید. بوی زهم آن تا حد زیادی از بین می‌رود.
۱۰. اگر ماهی را در فر طبخ می‌کنید، در ظرف یک ردیف لیموی حلقه شده، سیر و کمی جعفری و گشنیز بچینید و ماهی را روی آن بگذارید و سپس در فر قرار دهید. بوی زهم ماهی از بین می‌رود.
۱۱. ماهی را روی برنج دم کنید. به این ترتیب ماهی بویی کمتر از موقع سرخ کردن خواهد داشت. کافیت فیله‌های ماهی را با ادویه‌های دلخواه مزه دار کنید و هنگام دم کردن سبزی پلو یا کته ساده، روی آن قرار دهید. همچنین می‌توانید از ماهی خام به عنوان ته

۱۲. بعد از پایان سرخ کردن ماهی، روی آن آب نارنج یا آب لیمو بریزید، در تابه را بگذارید و بلافاصله شعله را خاموش کنید. به این ترتیب پس از پایان طبخ ماهی خانه بوی آب‌لیمو و آب نارنج می‌گیرد نه بوی زهم ماهی سرخ شده.
۱۳. یکی دیگر از روش‌های از بین بردن بوی ماهی در فضای آشپزخانه و خانه، استفاده از اسانس وانیل یا اکالیپتوس است. می‌توانید اسانس این گیاهان را روی یک دستمال اسپری کنید و آن را روی میز آشپزخانه یا پیشخوان قرار دهید. همچنین می‌توانید کمی پوست پرتقال یا لیمو عمانی در آشپزخانه بسوزانید تا بوی زهم ماهی غلبه کند.
۱۴. هنگام سرخ کردن ماهی در و پنجره‌ها را باز بگذارید و ماهی را در تابه در دار سرخ کنید تا بوی آن کمتر به بیرون نشت کند.
۱۵. بلافاصله بعد از پخت ماهی، ظروف پخت را بشویید تا بوی ماهی زودتر از خانه برود. بهتر است پس از شستشوی چربی ظروف، در آنها سرکه ریخته و بجوشانید تا بوی زهم از ظروف پاک شود.

خواص آب زنجبیل برای سلامتی



افرادی که داروهای ضد انعقاد می‌خورند توصیه کرده است تا برای مصرف زنجبیل با پزشک خود مشورت کنند.

کسانی هم که خیلی زیاد زنجبیل بخورند ممکن است یا عوارض احتمالی مانند گاز، درد شکم، اسهال، سوزش سر دل و روبرو شوند. به زنان باردار هم توصیه شده است برای درمان تهوع از آب زنجبیل استفاده کنند.

برای درست کردن آب زنجبیل ۱.۵ قاشق چای‌خوری زنجبیل تازه را با ۴ فنجان آب جوش روی اجاق بگذارید و بعد از ۵ تا ۱۰ دقیقه آن را بردارید. آن را از صافی رد کنید و پس از ملایم شدن در یخچال بگذارید تا خنک شود. از آنجایی که طعم زنجبیل قوی است، برخی به آن عسل یا لیمو زده و می‌نوشند تا طعم آن دلخواه شود.

زنجبیل معجزات زیادی دارد و استفاده از آن به صورت کپسول، اضافه کردن به غذا یا نوشیدن آب یا چای، برای درمان درد و تهوع مفید است.

محققان با دادن آب زنجبیل به بیماران ۶۰ سال به بالا و مبتلا به میگرن به عنوان مکمل درمانی متوجه شدند که این گیاه ریشه‌ای به عنوان ضد درد عمل می‌کند. زنجبیل آنقدر خواص قوی دارد که حتی می‌تواند تهوع افرادی را که شیمی درمانی می‌شوند یا دچار تهوع صبحگاهی هستند کاهش دهد.

تحقیقات دیگر روی کاهش کلسترول و تری گلیسرید و همچنین درمان دیابت نوع ۲ یا کاهش وزن با زنجبیل تأکید دارند.

آب زنجبیل برای بسیاری از مردم بی‌خطر است اما باید بدانید که مرکز ملی بهداشت به

پاکسازی سیستم گوارشی با مواد غذایی



محلول در آب است که به معده در هضم بهتر غذا کمک می‌کند. همچنین مصرف آن باعث می‌شود هنگام هضم غذا، روده مواد مغذی را بهتر جذب کند.

هویج: منبع عالی ویتامین A است. گفته می‌شود مصرف روزی ۲ عدد هویج، طول عمر را تا ۱۰ سال افزایش می‌دهد.

زنجبیل: قرن‌هاست که خاصیت این گیاه بر روند هاضمه ثابت شده است. این گیاه از ایجاد گاز معده جلوگیری می‌کند.

میوه‌های توتی: این میوه‌ها غنی از آنتی اکسیدان است و در مقایسه با میوه‌های دیگر قند کمتری دارد.

سیر: به بهبود عملکرد سیستم هاضمه کمک می‌کند این گیاه حاوی ترکیب حیاتی به نام آلیسین است که به طور طبیعی سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند.

سیستم گوارشی یکی از مهم‌ترین بخش‌های بدن ماست که بی وقفه کار می‌کند تا بدن سالم بماند. اما برخی از مواد غذایی در بهبود عملکرد سیستم گوارشی نقش مهمی دارند. این مواد نه تنها معده بلکه کبد و روده را پاکسازی می‌کنند. این مواد عبارتند از:

گوچه فرنگی: مهم‌ترین خاصیت گوچه فرنگی این است که معده را تمیز می‌کند. گوچه فرنگی حاوی لیکوپن است که مانند آنتی اکسیدان روی بدن تأثیر می‌گذارد.

چای سبز: این نوشیدنی دارای خواص متعددی است که با چاقی مفرط و اضافه وزن مقابله می‌کند. چای سبز غنی از آنتی اکسیدان است که به بدن در دفع رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند. رادیکال‌های آزاد علت اصلی بسیاری از بیماری‌هاست.

مرکبات: این میوه‌ها حاوی اسیدهای

محافظت از پوست بچه‌ها در برابر آفتاب

این عینک باید دارای برچسب UV ۴۰۰ باشد، این برچسب شمارا مطمئن می‌کند که این عینک آفتابی ۱۰۰ درصد اشعه فرابنفش را دفع می‌کند برای کودکان بزرگتر از شش ماه، می‌توانید از کرم‌های ضد آفتاب یا اسپری‌هایی که مخصوص نوزادان و کودکان تهیه شده‌اند استفاده کنید.

از کرم‌های ضد آفتابی استفاده کنید که (SPF) عوامل ایمنی از خورشید) آن، از حداقل ۱۵ بیشتر باشد.

همچنین مطمئن باشید که قدرت محافظت از اشعه ماوراء بنفش بالایی داشته باشد. کرم را در همه نواحی پوست که با لباس یا کلاه پوشانده نمی‌شوند استفاده کنید.



اشعه مضر آفتاب نه تنها برای بزرگسالان که برای بچه‌ها هم خطرناک است. این روزها که به خاطر روزهای تابستانی، خورشید داغ‌تر و تیزتر از همیشه می‌تابد، باید از پوست کودکان نگهداری کنید.

سعی کنید کودک خود را تا آنجا که ممکن است در سایه نگه دارید. اگر مجبورید در گرما از خانه بیرون بروید، یک چتر یا سایه بان همراه داشته باشید.

لباس‌های سبک و پنبه‌ای به او بپوشانید. از یک کلاه حصیری که روی تمام صورت، گوش‌ها و گردن او سایه ایجاد می‌کند استفاده کنید. برای محافظت از چشمان حساس او از عینک‌های آفتابی استاندارد و مناسب استفاده کنید.

MRI مغز کودک و تشخیص خطر اولیه ام اس



عواملی نظیر سردرد تحت اسکن MRI قرار گرفتند، اما این اسکن به شکل غیرمنتظره‌ای علائم ام اس را آشکار ساخت. محققان دریافتند کودکان دارای نشانگر خاص در مایع نخاعی یا تغییرات MRI در نخاع با بالاترین خطر ابتلا به علائم بالینی ام اس مواجه بودند.

یافته‌های جدید نشان می‌دهد MRI مغز به تشخیص کودک در معرض ریسک بالای ابتلا به ام اس قبل از بروز علائم کمک می‌کند. علائم ام اس در کودکان دیر تشخیص داده می‌شود، اما پیشگیری از ناتوانی‌های ناشی از بیماری و عود بیماری دشوار است. تشخیص ام اس با استفاده از یافته‌های MRI و بدون علائم بیماری را RIS (سندروم جداسازی رادیولوژیکی) می‌گویند. به گفته محققان دانشکده یل آمریکا، کودکان مبتلا به RIS نماینده گروهی از کودکان با ریسک بالا هستند که باید از لحاظ ابتلا به ام اس بالینی به دقت تحت نظر باشند.

در این مطالعه محققان کودکان را در شش کشور جهان بررسی کردند و دریافتند اسکن MRI می‌تواند تغییرات موجود در مغز را در ارتباط با ام اس و قبل از ظهور علائم بالینی بیماری آشکار سازد. کودکان در این مطالعه به خاطر سایر

مواد شوینده به اندازه سیگار مضرند!

استفاده از شوینده‌ها جزو ضروریات زندگی است و بدون آن نمی‌توان خانه‌ای پاکیزه، سالم و بهداشتی داشت. اما این شوینده‌ها هم خالی از خطر و آسیب نیستند. به جز آسیب‌های پوستی که شوینده‌ها می‌توانند به دنبال داشته باشند، نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که مصرف مرتب آنها و تنفس بخاراتشان روی سلامت ریه‌ها تأثیر دارد و با استعمال روزانه یک بسته سیگار برابری می‌کند!

کارشناسان نروژی هشدار دادند که استفاده از اسپری‌های شوینده و پاک‌کننده حتی اگر بدون بو باشند می‌توانند مثل مصرف روزانه ۲۰ نخ سیگار برای سلامت ریه‌ها ضرر داشته باشند. در این بررسی بیش از ۶۰۰۰ نفر برای یک دوره ۲۰ ساله تحت کنترل قرار گرفتند و مشخص شد این افراد به ویژه زنان پس از استفاده طولانی مدت از محصولات شوینده دچار مشکلات حائز اهمیت می‌شوند. کارشناسان نروژی به افراد توصیه کرده‌اند باید از مصرف مرتب این محصولات شوینده خودداری کرده و آنها را با آب و پارچه‌های میکروفایبر جایگزین کنند. به گفته کارشناسان در حالیکه تأثیرات کوتاه مدت استفاده از شوینده‌های شیمیایی در خطر بروز بیماری آسم به خوبی مورد بررسی قرار گرفته اما در رابطه با تأثیرات طولانی مدت آن اطلاعات چندانی وجود ندارد. محققان معتقدند این محصولات شیمیایی به تدریج به مجاری تنفسی آسیب وارد می‌کند و ممکن است با افزایش سن میزان تحلیل رفتن عملکرد ریه‌ها را تسریع کند.



به کسی که قهر می‌کند جایزه ندهید



و در مقابل توقع داشته باشیم که او از ما عذرخواهی کند و یا با نظر ما موافقت کند، بلکه باید بتوانیم در مورد احساس‌ها و خواسته‌ها و نیازهای مان صحبت کنیم. از این که وقتی در کنار او احساس خوب یا بدی داریم، آن حس چگونه است! همیشه باید این نکته را در نظر داشته باشیم که همسرمان خواهان ایجاد شادی در زندگی ماست، پس همه خوبی‌های او را با یک ناراحتی هرچند بزرگ، نسوزانید. شما فقط حق دارید از همان رفتار ناراحت باشید نه کمتر و نه بیشتر.

بیان جمله‌هایی مثل: «تو همیشه همینجوری هستی، تو هیچ وقت عاطفه و احساس نداری، همیشه پیش خانواده خودت مخصوصاً مادرت منو تحقیر می‌کنی و...» پر از سرزنش و کلی‌گویی‌های غیرمنصفانه‌ای هستند که باعث می‌شود همسر شما گارد دفاعی بگیرد و به جای گوش دادن به احساسات شما، به دنبال رفع این اتهام‌ها باشد و در نهایت صحبت شما به یک دعوی بزرگ تبدیل شود.

پس اگر بتوانید یک تعامل سازنده در رابطه زوجی خود داشته باشید می‌توانید هم مسئله پیش آمده را حل کنید و هم اینکه رفتار قهر کردن همسران را تقویت نکرده باشید؛ علاوه بر این، با هر بار عذرخواهی کردن بدون توجه به پیدا کردن راه حل برای مسئله پیش آمده، شما احساس قربانی بودن می‌کنید و این امر باعث فراگیر شدن نارضایتی طرفین از یکدیگر در طولانی مدت می‌شود.

راه حل نهایی

بعد از پیدا شدن راه حلی که هر دوی شما در مورد آن با هم به توافق رسیده‌اید، می‌توانید خیلی صمیمانه از یکدیگر عذرخواهی کنید و به این ترتیب به یکدیگر ثابت کنید که برای بهتر شدن رابطه تان به همفکری طرف مقابل احتیاج دارید نه به رفتارهای نابالغانه او؛ پس زمانی که با تشیی در رابطه زوجی خود رو به رو می‌شوید در ابتدا بدانید که رفتار منفی و قهر کردن همسران را تقویت نکنید و از طرف دیگر به این نکته توجه داشته باشید که برای پیدا کردن راه حل مناسب با همسران به یک گفتگوی دوفره نیاز دارید تا اینکه بر سر یک راه حل با یکدیگر به تفاهم برسید؛ نه خیلی سخت گیر باشید و مدام در حال نق زدن، نه اینکه بدون در نظر گرفتن نوع مسئله پیش آمده مدام عذرخواهی کنید، اگر خودتان اشتباه کرده بود از طریق صحبت و اگر همسران اشتباه کرده بود از طریق صحبت کردن در مورد احساس منفی خودتان و نیازی که به وجود او برای آرامش و احساس خوشبختی دارید، در رابطه زوجی خود شرایطی را به وجود آورید که در آن هر دوی شما بده بستان عاطفی و کلامی داشته باشید. برای یادگیری کامل این مهارت‌ها می‌توانید از یک مشاور یا روانشناس خبره در این زمینه کمک بگیرید.

راهکار

وقتی در مورد موضوعی با همسران به مشکلی بر می‌خورید و او با قهر کردن شما را تسلیم می‌کند و خواسته خودش را عملی می‌کند، شما دو راه پیش رو دارید: اول اینکه بدون حل شدن مسئله و پاک شدن علامت سوال از ذهن هر دوی شما، شروع به عذرخواهی کنید و همسران را ظاهراً از خودتان خشنود نگه دارید.

راه دوم این است که وقتی هر دوی شما کمی آرام شدید در محیطی دو نفره در مورد مسئله پیش آمده به گفتگو بنشینید و با هم برای آن راهکاری را ارائه دهید که هر دوی شما در مورد آن اتفاق نظر دارید. در ابتدای امر شاید پرداختن به این نکته و مهارت برقراری ارتباط با همسر در آن لحظه، برای شما کمی سخت باشد و یا گفتگوی شما به تنش منجر شود، بهتر است به جای این که در گفت و گوی خود به دنبال مقصر بگردید، به دنبال کسب مهارت‌های ارتباطی سازنده و دوطرفه با همسر خود باشید.

از این رفتارها اجتناب کنید

در یک بده - بستان کلامی دو طرفه، نمی‌توانیم به طرف مقابل برچسب بزنیم و یا او را سرزنش کنیم

• معصومه اسکندری

حتماً برای شما هم اتفاق افتاده که با همسر خود دچار تنش شده باشید و همسران رفتاری را به نشانه قهر از خود بروز داده باشد. نکته اول اینکه شما تنها کسی نیستید که با این تنش رو به رو شده اید؛ پس سعی کنید به جای فاجعه سازی و مقصر دانستن خودتان یا بخت و اقبال تان و یا برچسب زدن به همسران، به دنبال حل مسئله باشید.

اصل مهم در حل مسئله

منظور ما از مهارت حل مسئله این نیست که شما همیشه به دنبال راهی باشید تا با همسر خود آشتی کنید، وقتی با قهر همسران رویه‌رو می‌شوید و بدون اینکه بدانید چه اتفاقی افتاده و یا حتی آن اتفاق چقدر می‌تواند برای قهر او، منطقی باشد اما با این حال برای آشتی پیشقدم می‌شوید، در اینجا شما با مسئله پیش آمده با بی مهارتی برخورد کرده‌اید.

بسیاری از زوج‌ها در رویه رو شدن با قهر همسر خود به دنبال راه حلی برای آشتی کردن می‌گردند و یا کاری می‌کنند که در جهت حفظ رابطه باشد. ظاهراً این امر یعنی پیشقدم شدن شما برای آشتی کردن،

امری پسندیده است اما اگر همیشه به همین شیوه رفتار کنید در طولانی مدت باعث می‌شوید که این رفتار همسران، یعنی قهر کردن او را تقویت کنید و این امر باعث می‌شود که اصطکاک رابطه شما زیاد شده و در طولانی مدت رابطه را برای شما فرسایشی کند. رابطه فرسایشی رابطه‌ای است که یکی از طرفین همیشه در آن نادیده گرفته می‌شود و طرف دیگر همیشه سرویس گیرنده است و همین امر خودش می‌تواند در طولانی مدت باعث نارضایتی زناشویی و به دنبال آن ناسازگاری‌های زناشویی و در نتیجه طلاق عاطفی و بسیاری مشکلات دیگر شود.

تقویت رفتار همسر؛ مثبت یا منفی؟!

وقتی حق با همسران است شما برای آشتی کردن پیش قدم شوید؛ اما در صورتی که همسران مقصر است اگر بازهم شما بخواهید پیش قدم شوید، خودتان به قهر کردن همسران جایزه داده‌اید و باید باز هم منتظر این واکنش باشید. باید بدانید که، خیلی از رفتارهای اطفایانمان را خودمان پاداش می‌دهیم و تقویت می‌کنیم پس نباید از دیگران توقع داشته باشیم در مقابل رفتاری که به آن پاداش می‌دهیم، واکنشی نشان ندهند.

توصیه‌های عاشقانه

زمانی برای بحث کردن

بحث و اختلاف نظر در زندگی مشترک طبیعی است و برای هر زوجی پیش می‌آید. اما نه تنها دانستن چگونگی بحث کردن از اهمیت زیادی برخوردار است، بلکه زمان بحث نیز بسیار مهم است. تلاش برای حل مشکلات قدیمی یا بحث کردن در زمانی اشتباه می‌تواند منجر به نتایجی شود که نمی‌خواهید. زوج‌هایی که در بحث کردن به هم احترام می‌گذارند، شرایط زمان و مکان را در نظر می‌گیرند و هر زمان دلشان خواست شروع به گلایه نمی‌کنند به نتایج بهتری می‌رسند. زن و شوهری که برای گفتگو با یکدیگر برنامه ریزی می‌کنند و سعی می‌کنند مسائل مهم خود را به صورت روزانه و یا هفتگی حل کنند، می‌توانند رابطه‌ای عاشقانه‌تر و مستحکم‌تر بسازند. آنها می‌توانند فضایی برای پذیرفته شدن حرف‌هایشان فراهم کنند و از رهگذر همین حل مساله‌ها، به احساس نزدیکی بیشتری برسند. بنابراین به عادات و روحیات همسران احترام بگذارید و بی بهانه در بحث و جدل و گلایه را باز نکنید.



پایان شش‌ماه‌ای دوران اشتناکی

کاهش ضریب هوشی نسل‌ها

مطالعات جدید محققان آمریکایی نشان می‌دهد پس از جنگ جهانی دوم، میزان «ضریب هوشی جوانان کاهش پیدا کرده است. فاز ابتدایی مطالعات دانشمندان آمریکایی نشان می‌دهد میزان «ضریب هوشی جوانانی که از سال ۱۹۷۵ میلادی به بعد متولد شده‌اند، حدود ۷ نمره در هر نسل کاهش پیدا کرده است. این کاهش میزان ضریب هوش پس از بررسی هوش در ۶۰ تا ۷۰ سال گذشته به دست آمد که نشان داد در هر دهه، ۳ نمره از میانگین ضریب هوشی مردم کاسته شده است. محققان نتایج این پژوهش را نگران‌کننده اعلام کردند. پیش از این مطالعات محققان در اسلو نشان داده بود که ضریب هوشی مردان نروژی نسبت به پدرشان در زمانی جوانی، کمتر است. در این مطالعات ۷۳۰ هزار مرد از سال‌های ۱۹۷۰ تا ۲۰۰۹ میلادی مورد ارزیابی قرار گرفتند. محققان معتقدند خوردن ماهی موجب بهبود حافظه کودکان می‌شود و همچنین به خواب راحت‌تر آنها کمک می‌کند. ضریب هوشی کودکان ۹ تا ۱۱ سال که حداقل یک بار در هفته ماهی می‌خورند، نسبت به بقیه که به ندرت ماهی می‌خورند، ۵ نمره بالاتر است.



چگونه با باجگیری کودکان مقابله کنیم؟



• رویا نوری

منظور متوقف ساختن گریه‌ها و قشقرق‌های کودک، در نهایت مقابل او تسلیم می‌شوند.

پاداش مناسب و متناسب

تشویق برای کارهای خوب و مثبت کودک با رشوه دادن فرق دارد. تشویق باعث رشد اعمال نیک و حرکت به سوی ترقی می‌شود. ما باید کار خوب را با لذت در ذهن کودک گره بزنیم. این لذت شامل کتاب خوان شدن کودک، درس خواندن، تمیز کردن اتاق، مسواک زدن، آموزش صحیح دستشویی رفتن، و دیگر روش تربیتی کودک می‌باشد.

دادن پاداش به این شکل است که برای کار خوب کودک پاداشی در نظر گرفتن می‌شود. این پاداش می‌تواند از گرفتن برجسب و استیکر، تا رفتن به شهر بازی یا خرید اسباب بازی باشد. در ابتدا هر بار کودک بعد از انجام کار خوب پاداش دریافت می‌کند. به مرور که کار خوب نهادینه شد دادن پاداش یک بار در میان، دوبار در میان و در آخر به صورت تصادفی است. اینجاست که انجام آن کار در ذهن کودک برای تمام عمر با لذت گره خورده است.

تشویق کودک، رشوه دادن نیست. تنها با تشویق است که به کودک می‌توان کار درست را یاد داد. پاداش باید متناسب با کاری که کودک می‌کند باشد و کودک آن پاداش را دوست داشته باشد تا کاری که از او خواسته‌اید، به او لذت بدهد و برایش فایده داشته باشد و به ناخودآگاهش راه بیاید.

بعد از مدتی مثلاً ده بار، بیست بار، پنجاه بار، بسته به کاری که کودک انجام می‌دهد پاداش را یک

زمانی که حرف از پاداش به کودک بعد از انجام کار خوب می‌شود، بسیاری از والدین هراسان نام رشوه بر آن می‌گذارند و سوال می‌کنند که ما به بچه‌ها باج و رشوه بدهیم؟ وقتی کودک برای رسیدن به مطلوب خود چه درست و چه نادرست شروع به گریه کردن و یا داد کشیدن بکند و از این راه بخواهد به خواسته خود برسد و والدینی که به اصطلاح حوصله ندارند با دادن امتیاز (رشوه) به کودک، او را ساکت می‌کنند، باعث پرورش لجبازی در او می‌شوند.

کودک «لوس» به این شکل تربیت می‌شود. اینجاست که بسیاری از والدین می‌گویند ما کودکی لوس در فامیل داریم که همیشه هر چه خواسته دریافت کرده پس ما فرزندان را با محدودیت بزرگ کنیم تا لوس و لجباز نشود. هنگامی که شما ناخواسته رفتار بد کودک خود را پاداش می‌دهید، این رفتار بد تقویت شده و به احتمال فراوان در آینده تکرار می‌شود. اغلب اوقات، والدین پرکار یا پر مشغله، ناخواسته رفتار نامطلوب کودک خود را پاداش می‌دهند. هنگامی که والدین رفتار بد را پاداش می‌دهند، باعث بروز مشکلات آینده برای خود و برای کودکان خود می‌شوند. احتمالاً این یکی از رایج‌ترین اشتباهات در تربیت کودک است که والدین مرتکب آن می‌شوند. مشاهده گریه کردن و قشقرق به راه انداختن یک کودک موجب آشفتگی و ناراحتی هیجانی است. والدین و دیگر اطرافیان به

خود را با پاداش دادن به انجام کارهای بهتر تشویق و ترغیب کنید، نباید به هیچ‌وجه این کار را قبل از انجام اقدام پسندیده‌ای انجام بدهید چون در این صورت به او پاداش نمی‌دهید بلکه باج می‌دهید تا کاری را که باید انجام دهد. به علاوه، نباید برای ساکت کردن جیغ و داد و بدرفتاری فرزندان به او باج بدهید. می‌توانید پیشگیری کنید، قبل از بدرفتاری فرزندان او را تشویق کنید.

۲- از گرفتن تصمیم‌های ناگهانی و بدون برنامه‌ریزی برای در نظر گرفتن پاداش یا تشویق بپرهیزید. شاید در آن لحظه خاص با یک تصمیم ناگهانی کارتان راه بیفتد، اما در درازمدت کودک خود را به باج گرفتن عادت می‌دهید. مادری که سر سفره تصمیم می‌گیرد برای این که کودک‌اش غذا بخورد برایش فلان اسباب‌بازی را بخرد به او یاد می‌دهد حتی برای خوردن، خوابیدن یا هر کاری که طبق روال قانونی هر خانه موظف است انجام دهد، لازم است پاداشی مطالبه کند.

۳- تا می‌توانید از در نظر گرفتن پاداش‌های نقدی بپرهیزید. پاداش‌های غیر نقدی را جایگزین کنید! پاداش شما برای این که کودک‌تان پس از برگشتن از مهدکودک وسایل‌اش را سر جای خود گذاشته یا لباس‌هایش را جمع کرده می‌تواند این باشد که نیم ساعت بیشتر از حد معمول هر روز تلویزیون تماشا کند، بعد از ظهر که از خواب بیدار شد با شما به پارک برود و... این نوع پاداش‌ها، تأثیرات بهتری دارند.

ناامید نشوید

رفتار مثبت کودک را برای مدرسه رفتن مورد توجه قرار دهید و جایزه بدهید. به او نشان دهید که در نظر شما مدرسه رفتن کار بسیار مهم و بالارزشی است و برای این کار اهمیت قائل هستند. نباید با سختگیری سعی کنید مشکل او را یک شبه حل کنید. هر کاری که مربوط به مدرسه رفتن است، از آماده‌شدن، به موقع به سرویس رسیدن و... را بدون تشویق و جایزه نگذارید. مشکلات کودکان معمولاً یک‌شبه حل نمی‌شود و تغییرات در کودکان و بالغان تدریجی، آرام و مرحله به مرحله صورت می‌گیرد. برخی والدین وقتی در تغییر عادات و رفتارهای فرزندشان به مشکل برمی‌خورند، به سرعت آشفته و ناامید می‌شوند و اعتماد به نفس خود را از دست می‌دهند. حال آنکه باید به پیشرفت‌های کوچک و تدریجی فرزندشان توجه کنند زیرا کلید پیشرفت‌های بزرگ، تشویق پیشرفت‌های کوچک است.

استفاده از بازی از کودک در مناقشات والدین

گاهی والدین در دعوایشان به کودک باج می‌دهند و از او استفاده ابزاری می‌کنند. مثلاً با خریدها و محبت‌های افراطی، کودک را به اردوگاه خود می‌کشند: «بیا پیش من مامان یا بابا رو ول کن...» و از طرفی می‌گویند: «هر کاری می‌کنم به خاطر بچه‌ام هست». در حقیقت بچه‌ها را تبدیل به خاکریز جبهه‌هایمان کرده‌ایم. پدر و مادر به هم تیراندازی می‌کنند و بچه را وسط گذاشته و هر چه تیر است به کودک می‌خورند.

روز در میان و بعد دو روز در میان بدهید. بعد پاداشی بزرگ را تصادفی و بدون پیش بینی به او بدهید.

مثلاً بعد از یک ماه به می‌گوییم: بیا ببینم چه کتابایی این ماه خوندی و چی می‌خوای برات بخرم یا کجا بپریم. در نتیجه هم کودک لذت می‌برد و هم می‌آموزد. انجام دادن تکلیف مدرسه، کتاب خواندن و... از مسایلی هستند که با پاداش می‌توان کودک را تشویق به انجام دادن آن کرد.

اما هنگامی که شما ناخواسته رفتار بد کودک خود را پاداش می‌دهید، این رفتار بد تقویت شده و به احتمال فراوان در آینده تکرار می‌شود. اغلب اوقات، والدین پرکار یا پر مشغله، ناخواسته رفتار نامطلوب کودک خود را پاداش می‌دهند.

کارهایی که باعث لوس شدن کودک می‌شود

وقتی یک روش تربیتی ندارید و هر بار به یک روش با فرزندتان رفتار می‌کنید.

وقتی به همسران مقابل فرزندتان احترام نمی‌گذارید. وقتی روش تربیتی شما با همسران متفاوت است. یادمان باشد باج دادن به کودک یعنی پاداش در مقابل کاری اشتباه، که باعث لوس شدن کودک می‌شود، نه محبت و در آغوش گرفتن و پاداش در مقابل کار خوب یادمان باشد دادن آزادی به کودک به او پر پرواز خواهد داد. به بهانه لوس شدن فرزندمان را از آغوش خود و جایزه گرفتن محروم نکنیم!

مقابله با باجگیری کودکان

۱- این خود شما هستید که بچه‌ها را به باج گرفتن عادت می‌دهید. اگر دوست دارید کودک

۰۰۰ روش‌های شگفتی کودک

با گفتگو و تکرار تربیت کنید

همیشه شنیده‌ایم که بهترین آموزگار کودک، رفتار والدین است و اگر می‌خواهید فرزندتان چیزی را یاد بگیرد، قبل از همه خودتان آن را به کار ببندید.

اما این همه ماجرا نیست و اشتباه رایج خیلی از پدر و مادرهای امروزی این است که آنچه را که از رفتار کودکشان توقع دارند به زبان نمی‌آورند و سعی می‌کنند تا با رفتار مناسب خود به فرزندشان آموزش دهند.



روانشناسان معتقدند این تنها بخشی از آموزش است و والدین باید به کودکشان نحوه رفتار را آموزش دهند. اکثاف تنها به تقلید از رفتار بزرگسالان، تربیت کودک را ناتمام می‌گذارد.

باید برای فرزندتان به طور شفاف، خلاصه و دقیق بگویید که چه کاری درست است، چه کاری نه و هر کاری را چگونه باید انجام دهد.

باید شرح دهید که انجام درست یا اشتباه یک رفتار چه پیامدی دارد و در عین حال خودتان هم پایبند کاری که به او آموزش داده‌اید باشید. تنها با این شیوه است که می‌توانید امیدوار باشید فرزندتان درست رفتار کردن را بیاموزد.

۰۰۰ بچه‌ها و یادگیری

کودکان چاق افسرده می‌شوند

مطالعات جدید نشان می‌دهند کودکان دارای اضافه وزن در معرض ریسک بالای ابتلا به برخی اختلالات حاد افسردگی در طول زندگی قرار دارند.

محققان هلندی دریافته‌اند کودکان چاق یا دارای اضافه وزن در مقایسه با کودکان با وزن نرمال که در بزرگسالی دچار اضافه وزن شده بودند، سه برابر بیشتر در معرض ریسک افسردگی در بزرگسالی قرار داشتند.



این مطالعه اثبات نکرده است که چاقی عامل بروز افسردگی است، اما یافته‌ها گزارش‌های اولیه مربوط به افزایش ریسک افسردگی را در افراد جوانی که چاق هستند تایید می‌کند.

به گفته محققان، ارتباط بین چاقی و افسردگی بسیار پیچیده است. به عنوان مثال، افرادی که وزن ایده آل ندارند ممکن است اعتماد به نفس کمتری داشته باشند و اعتماد به نفس پایین با افسردگی در ادامه زندگی مرتبط است.

همچنین این احتمال وجود دارد که آسیب‌پذیری آنها در معرض اضافه وزن و افسردگی تاحدودی ناشی از ریسک مشترک ژنتیکی باشد.

